

## Il va fructifier le pêcher

Un pêcher de la vigne au Prieuré avait donné beaucoup de fruits, et depuis quelques années des fragilités sont apparues : un chancre sur le tronc, puis des branches qui sèchent, et une branche maîtresse qui casse... Et les fruits deviennent extrêmement rares.



J'étais prêt à faire comme pour son voisin : l'arracher et le mettre au feu. Le vigneron à qui je disais mon intention me conseilla de le garder en nettoyant ce qui était malade ; un ami arboriculteur me dit qu'il valait bien qu'on s'en occupe et que je me décide à le soigner. L'espoir m'a repris en pensant à l'Évangile : *Maître, laisse-le encore cette année, je piocherai tout autour et je*

*mettrai du fumier. Peut-être après cela donnera-t-il du fruit ; sinon, tu le couperas* (Lc 13, 6-9).

Ces histoires de figuier, de pêcher, n'éclaireront-elles pas les fragilités dans nos vies. Au mouvement VIE LIBRE<sup>1</sup> c'est continuellement que nous vivons cette situation avec des personnes touchées par la dépendance à l'alcool.

### Faire la vérité

La première démarche vers la guérison est la recherche, la reconnaissance des fragilités. Regarder la vérité en face est parfois un travail très long, surtout avec les conséquences sur soi-même, et les relations avec autrui. Pour nous, ce cheminement amorcé parfois avec l'aide d'un médecin, d'un psychologue ou psychothérapeute, ne peut vraiment aboutir que s'il est conduit en



'équipe de base'. Dans d'autres réseaux on parle de psychothérapie de groupe ou de 'groupe de paroles'. A Vie Libre du Saint Amandois on encourage beaucoup les malades à faire un 'parcours de soins' de quatre semaines dans un CALME : Centre d'Action et de Libération du Mal-être Éthique. L'appui de personnel de santé qualifié est assuré ; beaucoup d'ailleurs de ces spécialistes ont vécu eux-mêmes l'épreuve de cette maladie alcoolique. Cette recherche de la vérité demande souvent des coupes franches, non pour regretter ou oublier le passé, mais pour l'assumer et en faire un tremplin pour aller vers une construction nouvelle.

### Notre force, c'est notre AMITIÉ

Tel est le slogan du Mouvement. L'une des fragilités du malade alcoolique est la solitude, le renfermement sur soi, même si dans le passé il y a eu les copains de bistrots. Toute l'action du mouvement est centrée sur cette amitié, en visites, en communications téléphoniques, en réunions d'équipe de base de proximité ; mon pêcher a bien mobilisé lui aussi une petite équipe. Dans ces échanges chacun est toujours face à ses fragilités, même après une guérison réelle qui a remis des personnes bien dans leur tête et dans leurs relations sociales et familiales.

L'ancien malade sait qu'il est plus fragile que celui qui n'a pas encore vécu la dépendance à l'alcool. Il a des moyens pour l'aider à éviter la rechute; il devient prudent, comme un déficient pulmonaire évitera les courants d'air ou les endroits pollués. Le meilleur soutien de l'ancien malade de l'alcool est dans ses relations. Combien tiennent à vivre ces réunions de base deux ou trois fois par mois: *Si je n'avais pas ces rencontres, il y a longtemps que je me serais isolée, et alors bonjour la catastrophe.* Des rencontres culturelles ou de loisirs sont aussi souvent programmées avec ouverture à des amis de l'extérieur du mouvement.

Dans la personne humaine cette victoire sur un mal-être profond est confortée par une activité au service des autres. Un certain militantisme, pour chacun au niveau qui lui convient, donne l'assurance de conserver ce bien-être reconstruit. Quand on a vécu une expérience forte il est normal de la partager et cela à tous niveaux de la vie humaine. C'est une garantie de durée. Le Mouvement



Frère Stanislas HOUSSAIS, à gauche

Vie Libre insiste sur cette clarté, cette vérité qui ne doit pas être cachée: le passé n'est pas renié et chacun est fier de son présent et de la liberté trouvée au-delà des fragilités.

Et le pêcher de la vigne du prieuré va sûrement donner des pêches quand le temps sera venu; et même le chirurgien qui pousse au pied est porteur d'un grand espoir pour un avenir plus lointain.

**Frère Stanislas HOUSSAIS**  
Prieuré Saint Étienne  
Châteaumeillant (Cher)

*Nos fragilités sont comme des semences d'avenir  
Aucune utilité à l'état brut  
mais promesse de vie nouvelle*

*Apprends-nous à croire contre toute évidence et  
à vivre la perte, l'enfoncement et la désintégration  
comme promesse d'engendrement*

*Apprends-nous à espérer contre toute espérance  
et à traverser nos fragilités comme le grain  
qui traverse les entrailles de la terre*

*Apprends-nous à attendre contre toute impatience  
et à voir dans nos faiblesses et dans nos limites  
les germes d'un nouveau possible.*

*prière d'Elena LASIDA (TransversaP avril 2008):*



<sup>1</sup> Mouvement de buveurs guéris, d'abstinents volontaires et de sympathisants qui agissent pour la guérison et la promotion des maladies de l'alcool et pour la prévention de cette maladie; reconnu d'utilité publique, d'éducation populaire et de formation.

<sup>2</sup> Journal du Carrefour de l'Église en Rural