

Source profonde de notre existence

Parler de prière comme dimension fondamentale de l'être humain, c'est inévitablement évoquer la source profonde de laquelle jaillit notre existence. Chacun de nous possède un centre vital. Nous avons rarement une conscience objective de cette réalité mais c'est pourtant là le moteur premier de notre existence à laquelle la prière nous relie.

De ce centre surgit la force du désir, laquelle touche les sens et la raison. Il y a là comme un mouvement de nature qui concerne tout le monde. La prière est en quelque sorte l'expérience consciente d'un rapport à la Source profonde en laquelle certains voient la présence divine.

Quoiqu'il arrive, cette source est bonne. Elle relie d'une manière privilégiée au créateur de toutes choses. C'est en cette source que peut s'opérer une synergie entre le Souffle de Dieu et la vie des humains.

Présence à nous-même, présence aux autres

Lorsque l'attention se porte sur cette Source, alors on devient capable, dans un profond silence, d'une présence à nous-même et à autrui bien au-delà de ce que la seule raison et le sentiment permettraient, tant leur capacité de perception représente un faible pourcentage de l'appréhension du réel. Il s'agit de rejoindre le désir profond qui habite tous les cœurs humains, celui d'une sortie de l'enfermement sur soi et de la possibilité d'une communion avec autrui. Telle est la vraie prière.



Il est important alors, pour tenter de rejoindre cette Source, de devenir vigilant à l'égard de tout ce qui traverse nos vies, de percevoir les manifestations qui adviennent en de multiples lieux de soi-même, afin de pouvoir ainsi s'approcher de plus en plus de la toute première émergence de la vie jusqu'au déploiement heureux de toutes nos potentialités.

Ce genre d'attitude vigilante demande évidemment un long travail sur soi-même. Une telle attention, une telle vigilance marque la présence à la Présence, au centre de soi-même au-delà de tous mouvements passionnés et même de toutes actions, c'est proprement la contemplation !

Les traditions spirituelles et même les sagesses humaines ont mis en valeur ce processus priant qui permet de retourner à la racine de l'être et de réorienter sa vie en rapport avec ce lieu-source.

Notre vie toute entière liturgique

Une dimension de l'attention à la source vitale s'expérimente dans la prière liturgique. Car l'homme est profondément rituel. Le rite est un repère social qui permet de baliser le chemin de la vie. Les rites religieux ont toujours à voir avec la prière. On pourrait dire de notre vie qu'elle devrait être tout entière liturgique. En effet, chacun des gestes que l'on y pose devrait nous mettre en relation essentielle avec la Source divine. La liturgie est un ordonnancement communautaire pour que nos existences se rassemblent en une visée commune fondée sur l'émergence en chacun de nous d'une source amoureuse. Le rite est une expression universelle de la racine de l'être humain. Il se rencontre en de multiples cultures sous des formes variées.

Ouvrir son cœur et prendre le livre

Une autre pratique se retrouve également dans différentes expressions spirituelles, c'est le rapport à la lecture et à la méditation. Il s'agit, avant même de prendre le livre, d'ouvrir grand le cœur, et d'être disponible dans l'intime de soi. Les yeux absorbent les mots, les phrases. On éprouve des sensations diffuses qui font apparaître des représentations élaborées par la raison. Ces impressions, cette manière de sentir ce que produit une telle activité, génère une présence chaleureuse plus ou moins prégnante. Au-delà de cette première lecture survient un temps plus profond de méditation. C'est une

assimilation, une rumination de ce qui vient d'être accueilli dans la lecture : cette démarche est un lâcher-prise tranquille de la seule raison raisonnante pour accéder à une perception élargie qui se transforme en prière.

En effet, le puissant désir qui monte du cœur donne envie de répondre à ce qui est ainsi reçu. Il est possible de reconnaître dans ces balbutiements de l'émotion profonde ce que les traditions religieuses nomment « la prière personnelle ».

Un lieu privilégié de relation à Dieu

Les chrétiens reconnaissent en cette source un lieu privilégié de la relation à Dieu. Ce Dieu d'amour que l'on dit Père, Fils et Esprit habite en ce centre vital de notre chair : il y fait sa demeure : *Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole, et mon Père l'aimera et nous viendrons vers lui et nous nous ferons une demeure chez lui.* (Jean 14, 23) *Celui qui demeure dans l'amour demeure en Dieu et Dieu demeure en lui.* (1 Jean 4, 16)

Tout cela aboutira à une mise en pratique concrète pour bien exister dans la relation avec autrui. Ce potentiel ne se déploie librement dans ses dimensions corporelles, mentales, psychologiques, que lorsqu'il est mu par la Source profonde et c'est là la dimension fondamentale de l'être humain touché par la prière.

Frère Jean-Pierre LONGEAT
Abbé de Ligugé (Vienne)

Jean-Pierre Longeat, *Faire retraite dans un monastère*, Hors-série de Panorama, Editions Bayard, 2010.