



# Détente... Vacances ... Grandes vacances !

**Q**ue de mots envahissent l'esprit quand on entend celui de « détente »... Sommes-nous à ce point « tendus » que nous éprouvions le besoin de nous « détendre » ? De tirer moins sur les cordes de notre quotidien : activité professionnelle, sociale et familiale, difficultés de tous genres ?

## Détente

Dans un monde où tout pousse à aller de plus en plus vite, nous aspirons à des pauses, des arrêts, des parenthèses, des temps libres.

Nous rêvons de moments où nous pourrions prendre le temps, d'en être maîtres, de jouir

de la lenteur dont Carl Honoré fait l'éloge dans son ouvrage « Eloge de la lenteur ».

Ces temps tellement désirés, que nous passerions en repos, farniente, plaisirs et activités agréables et innombrables, nous aident à supporter, à accepter l'ordinaire et ses contraintes.

Le mot « vacances » chatouille alors l'imagination

qui se met rapidement au travail : évasion, voyages, rencontres et retrouvailles, découvertes, curiosités, lecture, loisirs créatifs, partage, temps pour soi, temps pour les autres, réflexion, méditation, temps pour Dieu.



## Vacances

Nous avons connu toutes ces occasions de décrocher, de souffler, de remplir nos vacances. Tout jeunes mariés, ce fut l'encadrement de camps de jeunes en Lozère et dans l'Hérault avec les veillées chantées du groupe « Joie et Rythme » de Calais. C'était en 1974 et 1975.

L'arrivée dans notre foyer de nos quatre enfants a renforcé les liens familiaux et amicaux. Comme c'est important des cousins, des copains et des amis ! Que de souvenirs inoubliables avec ces grandes tribus et ces grandes tablées ! Avec les couples de notre équipe Notre-Dame, nous

avons emmené nos ribambelles au Vic, dans les Vosges, à Autrans, à Puy Saint-Vincent dans les Hautes-Alpes et ailleurs : vacances familiales, vacances en collectivité avec le respect des autres et des différences.

La route était longue et c'était avec beaucoup de joie que nous aimions les haltes à Lombreuil où nous étions si bien accueillis.

Quelques années après, les activités et les études de nos enfants adolescents et étudiants nous ont amenés à découvrir la Grande-Bretagne, l'Espagne, la Belgique. Raymond Fau, ami chanteur et grand voyageur, nous a emmenés à la rencontre de l'Inde, du Népal, de la Birmanie, du Maroc : autres civilisations, autres cultures, autres religions...

Quel enchantement, quelle richesse que tous ces partages !

## Grandes vacances

Et nous voici arrivés à la croisée de notre parcours où nous sommes, soi-disant, toujours en « grandes vacances ». Vous savez... ce temps, attendu impatiemment tout au long de sa vie professionnelle, que l'on appelle 'troisième âge', où l'on arrive en fin de vie utile, et auquel on appartient désormais à ce que l'on appelle « troisième âge ».

Bref... nous sommes en retraite ou mieux, en nouvelle disponibilité, que nous vivons comme un temps béni.

Un temps pour regarder en arrière ce qui a été fait, avec les leçons et les conseils à en tirer afin de mieux vivre le temps présent et nouveau qui s'ouvre devant nous, un temps pour re-traiter cette plus grande liberté qui nous est offerte, un temps pour mettre au repos l'âme et l'esprit, pour mieux goûter aux merveilles qui nous entourent ; à un rythme différent, plus lent, plus sage.

Une maman de 90 ans, des enfants et maintenant des petits-enfants sollicitent une présence bien à eux.

Le jardin se plaint de ne pas nous voir assez souvent. Les migrants de Calais ne connaissent pas de vacances. Le bénévolat dans les ateliers-mémoire Pac-Eurêka est gourmand en temps. Il nous faut encore savoir dire STOP.



Alors nos pieds nous emmènent, depuis maintenant 5 ans, sur les chemins de Compostelle. Occasion de rencontre avec soi-même, avec Dieu et les beautés de Sa création, occasion de rencontres d'un soir aux gîtes ou chez l'habitant. Magie du chemin qui vide l'esprit, le met en vacances pour lui permettre de faire le plein de tous ces échanges profonds qui nous invitent à aller plus loin.

Si nos vacances ne ressemblent pas à celles que propose le Club-Med, elles nous permettent de prendre conscience que notre vie est un chemin, que chaque pas que nous faisons sur ce chemin nous rapproche des autres et de Dieu.

Et que soient remerciées ici, les Sœurs des prieurés de Lombreuil, Ladon, Lumigny, Mas d'Azil, Chatelet qui nous accueillent si chaleureusement lors de nos périples.

*Maryvonne et Patrick VASSEUR  
Andres (Pas-de-Calais)*