



**Marie-Françoise  
BENIT**

Montcresson  
(Loiret)

Edition  
Flammarion

Prix : 17 € 90  
175 pages

*Jean Marie Pelt est botaniste, écologiste et pharmacologue. Il a enseigné à la faculté de Pharmacie de Nancy et à l'université de Metz où il a fondé l'Institut européen d'écologie. Il a effectué des missions en Afghanistan, au Togo, au Maroc. Homme de radio, sillonnant la France et l'Europe il a publié de très nombreux ouvrages.*

# Heureux les simples

**C**est-à-dire heureux les Saints car pour lui, les saints sont des géants de l'amour de Dieu et de l'amour des hommes, simples et exceptionnels, tirant leur force dans la simplicité. Heureux sont-ils comme ces plantes médicinales, les simples fleurs des champs, discrètes, modestes, qui cachent si bien leurs vertus curatives.

## L'auteur a fait un choix

Dans ce voyage joyeux, ce pèlerinage dans le temps des saints d'hier et d'aujourd'hui, guidé par les souvenirs de son enfance, il commence par ce qu'il appelle les suffragettes de Dieu : il retrace les vies d'Agathe, d' Agnès, de Christine, vierges et martyrs. Vient ensuite Hildegarde de Bingen, si proche de lui quand il passait son agrégation de pharmacie consacrée aux plantes qui guérissent ; puis le Frère écologiste François d'Assise. Il fallait aussi un collègue universitaire : Thomas d'Aquin, dominicain et théologien ; au Portugal, Jean de Dieu, patron des malades et infirmiers ; en Espagne, l'intrépide Thérèse d'Avila ; en Suisse, Nicolas de Flue, l'ermite apôtre de la paix ; un Florentin chez les loubards : Philippe Néri et en Russie, Séraphin de Sarov le fol-en-Christ. Pédagogue, il évoque longuement Jean Baptiste de la Salle et Don Bosco. Ensuite Benoit -Joseph Labre, le saint des clochards et SDF, et le polonais Maximilien Kolbe qui entre librement dans sa passion héroïque.

## Puis viennent les saints qu'il a rencontrés...

Marthe Robin, le Bon Pape Jean, Robert Schuman ou la sainteté en politique avec lequel il a vécu une longue amitié, Frère Roger de Taizé, Mère Térésa ....

## Mais la sainteté n'est pas propre au christianisme

Voici trois personnages vénérés pour leur message d'amour : une Irakienne musulmane, un bouddhiste du Népal et une Indoue. L'auteur termine par les saints de tous les jours, généreux et admirables que l'on peut repérer dans son entourage ; il décrit certains de ses amis avec amour. Tels sont les saints de toutes origines, de toutes conditions et de toutes confessions, authentiques géants de l'humanité, athlètes de l'amour, héros de la foi, fidèles à l'Eglise, poursuivant leur itinéraire personnel dans une profonde union à Dieu. Lisez *Heureux les simples*.