



# Une vie d'engagements

**M**onik Baulot est, depuis son jeune âge, en lien avec les Frères et Sœurs des Campagnes. Frère Jean de Flaujac est allé l'interviewer pour qu'elle nous partage ses engagements de bénévole.

## Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je suis originaire de l'Yonne, d'une famille nombreuse. J'ai vécu à la campagne à Saint-Denis-sur-Ouanne. Mon père est décédé au lendemain de ma communion. Jeune, j'ai dû être hospitalisée pendant cinq ans avec de nombreuses opérations pour une scoliose.

Si le KT m'a éveillée à la foi, c'est surtout comme responsable d'équipe MRJC<sup>1</sup> que j'ai fortifié ma foi de chrétienne.

J'ai été marquée par une vie de communauté pendant neuf ans à Auxerre. Nous étions plusieurs jeunes en formation ou au travail salarié. C'est une étape importante de ma vie avec des amis que j'ai plaisir à revoir.

J'ai travaillé en comptabilité et trois ans comme animatrice au CDJA<sup>2</sup>. J'ai parcouru tout le département pour rencontrer des jeunes, rompre leur isolement, animer des formations, mettre des jeunes en équipe, les sensibiliser à la solidarité plutôt qu'à l'individualisme : GAEC<sup>3</sup>, GFA<sup>4</sup>...

Puis j'ai travaillé pendant vingt-cinq ans à l'ADMR<sup>5</sup> pour des services de soins et d'aide à la personne. En partenariat avec les communes, nous avons mis en place des associations locales et formé des bénévoles à prendre des responsabilités pour structurer l'entraide et les services.

Je suis devenue veuve à 37 ans. J'ai une fille, Noémie et deux petites filles. J'ai participé à l'association *Jeunes veuves*, un soutien et une aide réciproques. Aujourd'hui je suis retraitée.

## Peux-tu parler de tes engagements ?

J'habite Cheny depuis 1978. C'est mon troisième mandat d'élue au conseil municipal.

Mon expérience d'aide à la personne dans le cadre de l'ADMR a fait que, naturellement, j'ai été sollicitée pour l'équipe du CCAS<sup>6</sup>. La mission des CCAS est de se saisir des questions sociales. A l'écoute des besoins des gens, j'essaie de les aider à gérer un budget, trouver un logement, rechercher du travail, faciliter l'accès aux soins de santé, aider à faire un courrier, une démarche pour se prendre en charge et surmonter des difficultés présentes.

Bien souvent, les gens sont perdus face à l'administration. Je les mets en lien avec les services sociaux sans le faire à leur place.

En collaboration au Secours Populaire pour la distribution alimentaire, j'essaie de comprendre les personnes et de connaître leur parcours pour qu'elles retrouvent un peu l'estime d'elles-mêmes. À « Graine de solidarité », une association



Monik est en rouge

d'insertion par le travail dans un jardin, des personnes cultivent des légumes pour la vente. Je participe à l'accompagnement avec d'autres bénévoles et des encadrants. À la création du *Puits d'Hiver* à Chichery, un lien d'Église créé à l'initiative des mouvements d'Action Catholique et des Frères Missionnaires des Campagnes, j'ai été sollicitée pour en prendre la présidence. J'ai eu des engagements dans des actions concrètes : SOS familles de détenus, mise en route d'un groupe d'écoute et d'accueil des familles « *la Halte* » à la prison de Joux-la-Ville ; lutte contre la fermeture d'une maternité...

### Comment vis-tu tous ces engagements bénévoles ?

Si nous donnons du temps et de l'argent, les nombreuses personnes rencontrées nous ouvrent aux problèmes de société. En retour, j'ai beaucoup de relations et je reçois beaucoup d'amitié. Nous recevons plus que ce que nous donnons, cela nous fait grandir en humanité et dépasser

toutes nos difficultés. Aimer les gens, c'est sans doute dans mes gènes, c'est ça l'Évangile. Le bénévolat, c'est d'abord vouloir le bien des autres sans rien imposer. Je ne suis pas une spécialiste. Chacun en lui détient des capacités, peut-être enfouies. En cheminant avec, on peut réveiller quelques capacités et les mettre en lumière pour avancer.

Quand on regarde les autres avec amour, avec un peu de considération, les personnes

peuvent avoir des ressources plus qu'on ne peut l'imaginer.

### Quels sont tes liens avec les Frères et les Sœurs ?

Depuis ma jeunesse, je suis en relation avec les Frères et les Sœurs : le KT à Saint-Martin-sur-Ouanne avec les Sœurs, au MRJC avec les Frères de Charny.

À Cheny, je vais souvent chez les Sœurs. J'ai participé à des temps forts avec les Laïcs, les Sœurs, les Frères en Communion : journées de rencontre, retraites spirituelles, vacances partage...

En conclusion, j'aspire à prendre du temps pour moi. Je veux garder du temps pour soulager ma fille et accueillir mes deux petites-filles Soline et Anaëlle.

Merci Monik pour ce partage d'une vie pleine.

*Frère Jean de Flaujac  
Chichery (Yonne)*

1. MRJC Mouvement Rural de la Jeunesse Chrétienne.  
2. CDJA Centre Départemental des Jeunes Agriculteurs.  
3. GAEC Groupement Agricole d'Exploitation En Commun.

4. GFA Groupement Foncier Agricole .  
5. ADMR Aide à Domicile en Milieu Rural.  
6. CCAS Centre Communal d'Action Social