



# Les réseaux sociaux ? Oui ! Mais...



*Plus de 80% des jeunes sont sur Facebook, « Les jeunes sont toujours plus connectés »...*

*Qu'en est-il de l'utilisation d'internet, des réseaux sociaux ?*

Pour ma part, j'utilise les mails pour envoyer des nouvelles à mes amis, une manière de leur partager des tranches de ma vie. C'est un lien vivant de communion, une aide mutuelle pour vivre le quotidien, se soutenir. Les mails me permettent de manifester facilement mon amitié à ceux que j'aime, jusque par-delà les frontières !

**Sofia**, une amie trentenaire, portugaise, navigue aussi sur Facebook. Elle aime partager ce qui est important pour elle et qu'elle pense être intéressant pour les autres. Elle parle de Facebook comme d'un lien de voisinage !

**Marie**, vingt ans, dit y être connectée en permanence ! Elle peut communiquer avec ses amis, avoir des nouvelles de connaissances, discuter avec des étrangers connus au lycée. Les uns et les autres ayant pris des chemins différents, sans Facebook, ils se seraient perdus de vue. Facebook lui permet de garder un lien social. Elle aime les réseaux sociaux parce qu'ils sont attractifs avec photos et vidéos. Grâce à Twitter, elle suit l'actualité par le journal Le Monde dont elle reçoit les titres, auxquels elle peut réagir en direct. À la question : Facebook a-t-il ses limites ? Marie répond OUI. Devant l'écran, la dérive est de s'enfermer dans sa bulle et c'est aussi « chronophage » ! On peut se faire piéger, embrigader si l'on n'est pas vigilant.

**Justine**, vingt-deux ans, acquiesce. Il ne faut pas tout dévoiler de son profil, dit-elle, et en limiter l'accès à un cercle privé d'amis. Le monde d'aujourd'hui est davantage

virtuel, c'est aussi un monde de l'instantané, de l'immédiateté.

**Lucie**, trente ans, rapporte, interloquée, avoir lu sur Facebook des propos insultants (accessibles à tous) d'un homme de son village, envers son ex-femme. C'est une grave atteinte à la vie privée. Sofia témoigne de personnes écrivant des informations inutiles, voire nuisibles. Celles-ci, souvent seules, utilisent ce moyen de communication pour se valoriser ou pour passer le temps.

## Alors ? Les vraies relations ?

Si internet et les réseaux sociaux permettent d'entretenir des liens d'amitié, d'en créer de nouveaux, ils favorisent aussi l'ouverture au monde, la confrontation à divers points de vue, le partage de passions et d'intérêts qui enrichissent les expériences de socialisation des jeunes et des moins jeunes. Mais l'envers de la médaille est tout aussi réel. Des jeunes fragiles peuvent se laisser influencer vers une utilisation inadéquate de ces réseaux et mettre leur vie privée en danger. Des relations peuvent rester superficielles si elles ne sont pas enrichies de vraies rencontres ; les informations sont à trier, à approfondir par la lecture, l'échange en vis-à-vis. **Tout est affaire de dosage et de discernement !**

**Claire SOURICE**

*Doué-la-Fontaine (Maine-et-Loire)*