



# La rencontre : une aventure humaine



**Chantal** : Sœur Thérèse, vous faites souvent des visites à des personnes seules ou à la maison de retraite. J'aimerais connaître vos motivations. **La rencontre, c'est une aventure humaine ?**

**Sœur Thérèse** : Oui ! C'est la joie de rencontrer des amis gratuitement, de faire une marche ensemble, de partager les nouvelles et ce qui me tient à cœur. Rencontrer ma famille une fois par an, partager les moments de joie mais aussi les moments difficiles, consolident les liens familiaux.

**Chantal** : Je retiens un mot en particulier : **le partage**. Rencontre et partage, n'est-ce pas cela qui permet de construire notre identité par rapport aux autres ?

**Sœur Thérèse** : Rencontre et partage permettent de découvrir, non seulement les autres, mais aussi nous-mêmes. Etre à l'écoute, ouvrir son cœur et ses oreilles, par exemple pour changer agréablement le quotidien des résidents de la maison de retraite. C'est aussi une quête vers l'autre pour nous aider mutuellement, nous permettre de grandir et de nous ouvrir malgré nos préjugés ou nos peurs de l'inconnu ; partager pour briser la solitude et sortir de la spirale infernale de l'égoïsme ; se livrer en vérité.

**Chantal** : Se rencontrer, c'est donc bien **construire une relation ?**

**Sœur Thérèse** : En effet, c'est être solidaire, échanger, communier, offrir et ainsi recevoir, s'épanouir au contact des uns des autres, avec disponibilité et temps offert. Et là nous

cheminons vers cette communion donnée par Jésus.

**Chantal** : Mais est-ce facile d'aller vers les autres ?

**Sœur Thérèse** : Non, bien sûr ! Je dois oser faire le premier pas, sans arrière-pensée ni projet particulier, juste **écouter, respecter**. J'en fais l'expérience avec des personnes qui viennent de perdre un être cher ou qui vivent des épreuves. Au contact des malades de l'alcool avec l'association Vie Libre, j'apprends à mieux connaître cette maladie et le combat que mènent ces personnes. A moi de trouver les mots justes qui consolent, qui réconfortent et aussi oser partager ma foi quand cela semble bon. Ainsi s'établit un climat de confiance où la sincérité et la tendresse jalonnent les échanges.

**Chantal** : Ces visites que vous faites, quelle importance ont-elles pour vous ?

**Sœur Thérèse** : Elles apportent un soutien à celui qui visite et à celui qui reçoit. Elles sont comme un rayon de soleil. Chacun peut continuer sa route à travers les difficultés de la vie quotidienne et ainsi éloigner la solitude. **Donner et accueillir** sont les mots clés pour une vraie rencontre. Pas besoin d'une longue visite, un simple sourire peut aider.

**Se rencontrer est donc bien une grande et belle aventure humaine !**

**Sœur Thérèse-Francine THIZY  
et Chantal DULIERE**  
Le Châtelet (Cher)

*Photo : Sœur Thérèse avec Mme Aublanc, 91 ans, qui dit souvent : "J'aurais tort de me plaindre !"*