



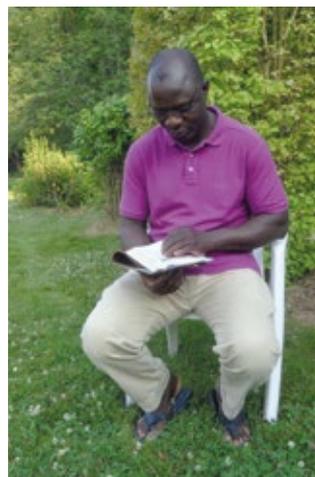
Expérience spirituelle au cours d'une retraite

La retraite est un temps privilégié où l'on se met en retrait de ses activités pour réfléchir, méditer et prier. Elle peut durer quelques jours ou plusieurs semaines.

Dans le numéro 46 des Constitutions des Frères Missionnaires des Campagnes nous lisons ceci : *Les retraites de Congrégation étant un élément important de ressourcement spirituel communautaire, chaque année nous ferons en commun une retraite de six jours entiers. Au cours de cette retraite, nous nous rappellerons les exigences concrètes de notre vie, à la lumière des Constitutions.*

Retraite à l'abbaye de Bellefontaine

Cette année, Frères et Sœurs, nous nous sommes retrouvés à l'Abbaye de Bellefontaine pour notre retraite annuelle animée par un religieux Capucin. Dans un premier temps, j'étais heureux de découvrir ce lieu de recueillement et de vivre une retraite entre ses murs. Car notre famille religieuse (FMC) a une longue histoire d'amitié avec cette abbaye. Ma rencontre avec les FMC est le fruit de cette histoire d'amitié entre les deux familles. Au début de cette retraite, grande a été ma surprise d'entendre le thème proposé par le prédicateur : **Lorsque je suis faible, c'est alors que je suis fort.** (2 Cor 12, 10). Où allons-nous aboutir et que peut-on vivre pendant six jours avec ce thème ? Proposer pour une retraite un thème comme celui-là, il faut avoir du mérite. Et du mérite il en avait le prédicateur. De par son expérience professionnelle et ses responsabilités au sein de sa famille religieuse, sans oublier ses connaissances bibliques. Mon émerveillement était tel qu'il me revenait chaque fois en tête comme refrain : **Lorsque je suis faible, c'est alors que je suis fort.**



Fragilité et ouverture à l'autre

Ébauchant son thème, avec pour ligne de direction **notre identité entre fragilité et ouverture à l'autre**, il explique la raison de son choix : *Nous faisons l'expérience de notre fragilité. Tout nous paraît fragile alors que nous avons vécu des longues périodes d'arrogance ; aujourd'hui, le doute s'installe en nous, dans la société. Quel est notre avenir ?* Alors pendant six jours sur le chemin de solitude, de prière, de lecture de la Bible et de l'écoute, je redécouvre combien nos fragilités, mes fragilités peuvent être un tremplin, devenir une force et non une impasse. Accepter sa fragilité, la regarder, permet de devenir plus humain. Elle nous pousse à une vie plus simple, car la simplicité n'est pas faite pour les faibles, c'est pour les forts. Voilà qui dit tout sur le thème. Un jour, le Christ Jésus a dit : *Ma Vie, nul ne la prend, c'est moi qui la donne.*

Aller vers l'autre est une exigence. Disciples du Christ, nous sommes invités à sortir de nous-mêmes pour rencontrer l'autre, à nous débarrasser de nos préjugés. Le choix que nous avons fait de suivre le Christ, d'être des consacrés, n'est pas si stupide que ça s'il est **service**.

Nous aussi, osons, car c'est lorsque je suis faible que je suis fort.

Frère Nicaise AHEHEHINNOU
Prieuré Saint Martin
La Houssaye-en-Brie (Seine-et-Marne)