



Les attentes spirituelles d'aujourd'hui : quel GPS pour s'y retrouver ?

Nous entendons souvent des lamentations : les églises se vident, il n'y a plus de prêtres disponibles, nous vivons une certaine perte du religieux. Et en même temps des attentes spirituelles multiples et variées se font jour.

Je fus interrogée par un jeune adulte dont la foi ne le fait pas courir. Il devait intervenir lors d'une soirée pour présenter la permaculture. L'heure tournait et il n'arrivait pas. Lorsque, enfin, je l'ai accueilli, je lui ai fait part de mon inquiétude. Il me dit : ***Il fallait que je prenne un temps de méditation avant d'intervenir - Méditation ? De quelle méditation tu veux parler ? Et là il me dit : Tu ne connais pas les antisèches du bonheur ? Va voir sur internet.*** Il me renvoyait à une piste de méditation parmi d'autres, qui ne fait pas forcément référence à une religion, à la foi.

Nous vivons dans un monde qui va de plus en plus vite, les sollicitations sont multiples, le rythme s'accélère. Un mal-être souvent s'exprime. D'où, sans doute, le désir de se poser, de se retrouver dans l'instant présent, de pratiquer des exercices de **méditation de pleine conscience**, pour être bien dans son corps, dans sa tête, dans la relation. Dans la vie ordinaire, combien de fois entendons-nous : soyons zen. Les pratiques de l'Orient attirent, elles semblent répondre aux attentes de certains de nos contemporains. Serions-nous en train de vivre une mutation humaine et spirituelle dans la quête du sens à donner à la vie ?

Ce dossier, consacré aux attentes spirituelles, veut nous rendre attentifs à ces courants que nous pouvons rencontrer, qui nous interrogent. Qu'ont-ils à nous dire ? N'avons-nous pas aussi à redécouvrir les trésors spirituels de la foi chrétienne qui vont dans le sens du bonheur, de la paix, d'une présence à soi, à Dieu, aux autres ?

Sœur Anne SAMSON
Prieuré Notre-Dame-de-Bethléem
Lombreuil (Loiret)