

# Des jeunes au service des aînés

**Deux témoignages recueillis par Sœur Thérèse COURTIER, 95 ans, en EHPAD depuis 12 ans.**

## Témoignage d'Amélie

J'ai rencontré Amélie, dix-neuf ans, qui est depuis peu à la résidence. Nous avons engagé le dialogue.

Sœur Thérèse - *Quand un ou une jeune, après avoir acquis son diplôme, trouve du travail, quel peut être son état d'esprit ? Qu'est-ce qui t'a attirée dans ce genre de travail ?*

Amélie - *J'ai fait des stages après le lycée. J'ai trouvé que cela me convenait. Puis j'ai commencé une formation de trois mois jusqu'à mon diplôme d'A.E.S. (Accompagnement Educatif et Social). C'est un accompagnement de personnes, soit en maison de retraite, soit en famille, ou d'enfants. Je pense que c'est une bonne formation que j'ai eue, que je commence à mettre en pratique et cela me plaît.*

Sœur Thérèse - *Est-ce un travail fatigant ?*

*Une aide soignante au travail*



Amélie - *Il n'y a pas de métier qui soit facile ou non fatigant. Mon travail, ce n'est pas une aide, c'est un accompagnement de personnes.*

Sœur Thérèse - *Tu dois t'intégrer dans cette maison, travailler avec d'autres personnes ?*

Amélie - *Il faut s'entendre avec tout le monde.*

Sœur Thérèse - *Merci bien, Amélie !*

## Témoignage de Noémie

Noémie, infirmière, est arrivée à peu près en même temps que moi. J'ai vécu avec elle l'accompagnement de plusieurs de mes Sœurs malades. Elle témoigne.

*Je travaille avec les personnes âgées depuis mars 2009. A l'époque, je n'étais qu'une jeune fille de dix-neuf ans, sans aucune expérience avec la population vieillissante, et pourtant travailler auprès d'elles et pour elles m'a semblé une évidence.*

*Au sein de la maison de retraite, durant presque neuf ans, j'ai beaucoup appris de mes collègues plus expérimentés, mais aussi et tout particulièrement auprès des résidents âgés.*

*Quand je repense à mes débuts, je me dis que je ne savais pas y faire. En effet, on ne s'adresse pas aux résidents comme à nos amis du même âge. Ces personnes âgées, toutes différentes à leur niveau, m'ont permis de grandir, d'évoluer et d'apprendre. C'est d'ailleurs toujours le cas et cela le sera jusqu'à la fin de ma carrière.*