

Aider à vivre



Aider à vivre : cette expression, au premier abord fait penser à de l'assistantat...

Engagées au Secours Catholique, lorsque nous écoutons une personne en difficulté, elle se sent libérée de son souci ou plutôt, disons, c'est lui permettre de voir plus clair dans son problème de vie.

Une personne surendettée vient demander de l'aide pour alléger sa dette, nous lui permettons de vivre plus sereinement.

Par l'apprentissage du français, Funda a pu aller chez le docteur et s'exprimer seule ; elle était rayonnante de pouvoir nous le raconter. Une autre, colombienne et maman de quatre enfants, a pu trouver du travail, ce qui a participé à améliorer l'ordinaire de la famille.

Une visite à Céline, maman de quatre grands enfants. Son mari et elle ont eu la COVID 19, et lui est décédé d'une crise cardiaque en étant guéri du COVID. Nous l'avons appris quelque temps après. Nous sommes allées à deux lui rendre visite, parce qu'à deux on se sent plus fort. Si l'une ne voit plus quoi dire, l'autre peut reprendre, mais en général, il faut surtout écouter. Elle avait besoin de parler. Nous voulions savoir si elle n'était pas dans le besoin et lui proposer une cérémonie religieuse qui permettrait de revoir sa vie de couple, se rappeler les moments

de bonheur, et faire son deuil ; elle était d'accord mais souhaitait attendre le déconfinement pour rassembler famille et amis. Je pense qu'elle a senti qu'elle n'était pas seule, qu'elle pouvait aussi compter sur nous si cela devenait nécessaire.

Nous essayons aussi d'organiser des journées détente, des sorties qui permettent de se rassembler, de vivre des moments plus détendus, les aidants et les aidés. Vivre ces moments au même niveau facilite le dialogue, la connaissance réciproque.

Chaque fois que nous aidons pour alléger d'une manière ou d'une autre la vie d'une personne, c'est lui enlever un souci qui la rend plus libre, plus joyeuse. Pour nous aussi nous ressentons une joie profonde de pouvoir partager ces moments de vie et de favoriser un mieux-être, donner de l'indépendance. Toutes ces rencontres se passent dans l'indispensable respect mutuel, la discrétion et la confidentialité.

Ces rencontres, ces moments de partage sont pour moi aussi une aide à vivre, éviter de se replier sur soi, ne penser qu'aux siens, avoir quelque chose de soi à offrir aux autres et à travers cela témoigner de l'Amour du Christ qui passe par nous.

Odette DELOS
Beton-Bazoches (Seine-et-Marne)