



Nos sources

Se détendre, se ressourcer

Ressourcement spirituel

Texte de Sœur Ghislaine en 1990

Pour être vraies devant Dieu et devant nos frères, nous avons toujours à nous renouveler dans l'amour de cette solitude avec Dieu. Dans la prière, les récollections, les retraites, mais à travers tout, dans le choix toujours refait que notre amour soit tout en Lui. Dans la foi, pour la solitude avec Dieu, il nous faut le silence. C'est vraiment l'exigence fondamentale de toute vie religieuse.

Equilibre, repos, détente

Constitutions des Sœurs N° 85

Pour nous renouveler avec sagesse dans le dynamisme de notre don au Seigneur et aux autres, nous chercherons à nous assurer repos et détente avant tout par le juste équilibre des éléments constitutifs de notre vie.

Nous veillerons à avoir une saine hygiène de vie, en particulier à prendre un temps de sommeil suffisant. Nous ferons attention à notre santé, sans préoccupation excessive, demandant simplement ce qui nous semblera nécessaire. Nous serons reconnaissantes des soins que nous pourrions recevoir.

Gardant éveillé le désir de servir, nous nous entraiderons à faire des choix, en évitant l'accumulation des activités. Nous tiendrons à prendre des temps de repos et de loisir, seules et en communauté, en tenant compte de notre vocation et de notre milieu de vie.

Constitutions des Frères D 28

Les Frères se souviendront que le Seigneur, qui les a appelés à se livrer totalement à son service, veut qu'ils participent à sa sagesse ordonnatrice de toutes choses.

Chaque Frère tiendra au meilleur équilibre des éléments constitutifs de sa vie, dans le climat de charité fraternelle de son prieuré. Parmi les éléments il y a, à leur juste place, le repos et la détente.

En prieuré

Père Epagneul dans *En Mission dans le monde rural* p. 144

On n'appréciera jamais assez ce qu'apporte à chacun d'entre nous, pour sa vie profonde d'où tout procède, la vie en prieuré, menée selon les exigences de notre règle, qui sont exigences de charité. Plus nous serons pris par des apostolats lourds, difficiles, réclamant une grande lucidité et un grand amour, plus nous aurons besoin de la vie simple d'un prieuré, menée dans une lumineuse charité fraternelle. Si l'amour de nos Frères en religion est le premier fruit de l'amour de Dieu dans nos cœurs, il est aussi au principe de l'amour de tous les autres que nous avons à aimer et au principe de leur service désintéressé.

Avec nos familles

Constitutions des Frères D 70

Nous exprimerons et prouverons à nos familles l'affection que nous leur portons et que la vie religieuse est de nature à purifier et à développer. Pour partager mutuellement nos richesses, nous intéresserons nos familles à la vie et aux activités de la Congrégation, et plus particulièrement de nos prieurés.

Nous nous intéresserons avec mesure à tout ce qui constitue la vie de nos familles auxquelles nous rendrons et ferons rendre, selon ce que nous pouvons, les services nécessaires ou utiles.

Chaque année, nous pourrions partager la vie de nos familles pendant quelques jours.