



Se reposer...

Dès le début de la Bible, Dieu nous donne l'exemple du repos...

Le ciel, la terre et tous leurs éléments furent achevés. Dieu acheva au 7^{ème} jour l'œuvre qu'il avait faite. Il arrêta au 7^{ème} jour toute l'œuvre qu'il avait faite. Dieu s'arrêta, bénit le 7^{ème} jour et le sanctifia.

Genèse 2,1-3

Dieu s'arrêta se traduit le plus souvent par **Dieu se reposa** devant l'ouvrage qu'il avait fait, comme pour s'émerveiller, contempler, prendre le temps de mesurer la beauté de son œuvre.

Tu travailleras 6 jours, faisant tout ton ouvrage, mais le 7^{ème}, c'est le sabbat du Seigneur ton Dieu... Dt 5,12

Dieu s'arrêta et invite à s'arrêter, comme le moment favorable de l'Alliance, le moment de la reconnaissance à la promesse de fidélité. *Qu'on garde le jour du sabbat en le tenant pour sacré comme le Seigneur ton Dieu te l'a ordonné.*

Peu à peu sera institué le sabbat, un jour de repos, un jour donné au Seigneur. C'est l'aventure de l'Alliance, de la relation entre Dieu et son Peuple. Dieu guide et accompagne Israël. Il invite à s'arrêter, à faire halte pour souffler en sa présence...

Dans toute l'histoire du Peuple de Dieu, le temps, les années et les saisons, sont rythmés par des fêtes, des ruptures plus ou moins longues, des temps de campements, des pèlerinages pour marquer des événements, relire le quotidien fait de joies et d'épreuves, pour rendre grâce... Ainsi se déroulent la fête

des pains, la fête de la moisson, la fête de la récolte..., comme une réponse des fils d'Israël après leur sortie d'Egypte, dans leur marche vers la terre promise. Exode 23

A travers les psaumes, prière du Peuple de l'Alliance, à la synagogue ou au temple, nous percevons bien concrètement le désir et la recherche de paix, comme un besoin de se reposer, de reprendre souffle, de libérer la parole, au cœur des drames, des échecs, des réussites et des fidélités. Là se révèle la proximité du Dieu de l'Alliance, l'appel à marcher en sa présence. Il est beau de voir la relation de grande humanité entre Dieu et celles et ceux dont il veut faire son peuple : un Dieu qui prend le temps de la connaissance, de la conversation, et un peuple qui reconnaît ses faiblesses, ses découragements, ses lenteurs. Peu à peu s'établissent la paix, la confiance, le repos.

*Mon âme est tranquille devant Dieu. Ps 2
Toi seul, Seigneur, me fais demeurer en sécurité. Ps 4*



*Tous ceux qui t'ont pour refuge se réjouiront...
Tu les abriteras. Ps 5
J'ai fait du Seigneur mon refuge. Ps 11
Célébrez le Seigneur ; sa fidélité est pour
toujours. Ps 136
Le Seigneur est mon berger...
Près des eaux du repos, il me mène. Il me
ranime. Ps 22*

Beaucoup de ces appels, louanges et supplications, forment encore aujourd'hui la prière de l'Eglise : **Prière du Temps Présent**, prière de l'Eglise, célébrée chaque jour, en communauté ou personnellement. Tous ces cris, révoltes, espoirs, conversations, actions de grâce soudent un peuple qui cherche la confiance et le repos en un Dieu qui ne cesse d'aimer.

Jésus invite au repos.

Dans l'Evangile, Jésus marche de village en village. Il va à la synagogue le jour du sabbat, jour de repos chez les Juifs. Il s'arrête pour guérir, enseigner... Avec les foules et ses disciples, Il fait halte pour prier les psaumes. Le besoin de repos est présent chez Jésus ; la fatigue est là.

*Fatigué du chemin, Jésus était tout
simplement au bord du puits de Jacob...
Donne-moi à boire ! demande-t-il à une
femme de Samarie. Jean 4,5-7
A leur sortie de Béthanie, il eut faim. Marc
11, 12*

Le besoin de la prière

*Jésus se retira seul, dans la montagne.
Jean 6,15
Il passa la nuit à prier Dieu. Luc 6,12*

Jésus invite au repos

*Venez à moi, vous tous qui peinez sous le
poids du fardeau,
et vous trouverez le repos de vos âmes.
Mt11, 28*

*Venez à l'écart, dans un lieu désert, et
reposez-vous un peu.*

*Continuez à dormir et reposez-vous. Mt 26,45
Voici le fruit de l'Esprit, témoigne saint Paul
dans sa lettre aux Galates (5,22)
Amour, joie, paix, patience, bonté,
bienveillance, foi, douceur, maîtrise de soi...*

Le repos, physique, spirituel, personnel et communautaire, dans la solitude ou la foule, nous le percevons concrètement dans l'Evangile au jour le jour : à la maison, à Capharnaüm, dans un lieu désert, dans la montagne, au coucher du soleil, à la synagogue, au bord de la mer, dans une barque, parcourant les villages, Nazareth, Jéricho...en Galilée, dans le territoire de Tyr et de Sidon, en Samarie, et jusqu'à Jérusalem...

Cette aventure est la nôtre. Jésus nous invite au repos dans un monde qui court, pressant et stressant... Aujourd'hui encore, Jésus nous rappelle la nécessité du repos, avec nos frères à travers le monde ; nous reposer devant la création, devant les autres, et bien sûr devant le premier des vivants, comme sur le chemin d'Emmaüs.

Dans notre marche quotidienne, trouver le repos, faire halte, se poser ; donner de notre temps, pour goûter la Parole de Dieu, pour ressourcer notre marche en présence du Ressuscité... Voilà une sollicitation pour se retrouver soi-même pour rejoindre Dieu et les autres.

*Demeurez en moi comme je demeure en
vous... Jean 15, 4*

"Tu nous as faits pour toi, Seigneur, et notre cœur est sans repos tant qu'il ne demeure en toi". Saint Augustin

Frère Michel YVERNEAU
Prieuré de Saint-Sulpice-la-Pointe (Tarn)