

Réinventer du lien social

Le mois de décembre est souvent synonyme de course effrénée dans la préparation des fêtes avec à la clé de joyeux moments conviviaux... En 2020, il fut fortement impacté par la pandémie.

Distanciation sociale, télétravail, risques pour les plus anciens lors des retrouvailles en famille... Que de contraintes à accepter et nécessité de trouver un autre chemin pour vivre au mieux notre nouveau quotidien !



Avec un temps de présence restreint au bureau, un à deux jours par semaine, et dans l'impossibilité de se réunir pour un moment de partage entre collègues, je n'ai pas voulu **baisser les bras** et, par le canal des boîtes mails, j'ai imaginé transmettre chaque matin du mois de décembre un calendrier de l'Avent virtuel.

Mon objectif était d'envoyer à chacun, un service de 30 personnes, une petite carte avec une citation inspirante afin d'apporter un peu de douceur et de soutien, notamment aux collègues isolés en télétravail, sans famille dans leur quotidien.

Chaque citation, la plupart célèbre, était accompagnée d'une photo en lien avec le texte.

Par ces notes d'espoir et de solidarité à **distance**, j'ai réalisé que même s'il n'était

pas aisé de parler de sa foi dans son milieu professionnel, il y avait des moyens de transmettre des messages positifs et spirituels.

J'avais tout de même une crainte, que cela soit interprété comme trop divertissant ou que cela vienne trop en rupture des autres mails liés à l'activité.

J'ai été rassurée lorsque j'ai reçu des messages positifs et chaleureux, y compris de mon directeur qui m'a encouragée à persévérer dans cette période compliquée. Réinventer du lien social, prendre soin des autres à travers des petits gestes simples, rester en contact pour que l'élan de vie circule et redonner espoir... Voilà de belles missions d'amitié sociale !



En entreprise, les postes de Chief Happiness Officer se développent (Manager du bien-être au travail). Personnellement cette mission **d'ange-gardien** qui veille par de petites touches à diffuser du positif est une grande source de joie !

Nathalie FERRANT
Saint-Sulpice-la-Pointe (Tarn)