



N'ayez pas peur

Le thème du Frat qui rassemblait des jeunes de huit diocèses d'Ile-de-France était **N'ayez pas peur !** Nous vivons dans un monde où la peur nous tétanise. Particulièrement pour les jeunes, la peur est un obstacle qui peut handicaper la vie et les projets de la jeunesse. Ce Frat de Lourdes, au pied de la grotte de Massabielle, est venu à point éclairer les jeunes pour qu'ils se libèrent de leurs peurs pour s'engager avec assurance dans l'avenir.

Les jeunes ont peur du rejet, d'une déception amoureuse, de ne pas trouver du travail, de la violence verbale de certains parents. Aussi, nous remarquons que la plupart des jeunes sont inconstants, indécis, voire anxieux. Ils traversent des moments de tribulations, et cela se manifeste par des troubles. Le désespoir, les moqueries, les humiliations des camarades dans les réseaux sociaux sont le paroxysme d'un sentiment de peur.

Aujourd'hui, plus que jamais, les jeunes ont peur de l'avenir, d'une profession incertaine, la peur des échecs, d'un chaos climatique, la peur de la guerre, la peur de s'engager, la peur de ne pas être aimés, des moqueries, de paraître ridicules. Il y a aussi la peur de croire en Dieu. Face à la peur, nous avons un choix, celui de l'affrontement ou de la fuite. Pour survivre, nous sommes parfois obligés d'affronter la peur. C'est à ce moment qu'on peut se demander si nous sommes seuls à avoir peur ! Nous nous rendons compte que la peur est bien réelle et qu'elle est le commun des humains. Beaucoup de parents vivent dans la peur ! Les entreprises, et bien des institutions entières, connaissent le sentiment de la peur.

Les témoignages des personnes ressources ont aidé les jeunes à mieux comprendre le sentiment de la peur. Un général d'armée raconte ses moments de peur dans une opération d'envergure en Afghanistan. Un autre témoignage fut celui d'un médecin qui accompagnait les soldats au front. Une religieuse des Béatitudes a témoigné de sa peur à répondre à l'appel du Seigneur. Elle a connu des moments de doute, d'hésitation, d'angoisse et de stress. Il a fallu qu'elle se fasse aider par l'accompagnement pour enfin découvrir ce que le Seigneur attendait d'elle. Aujourd'hui, elle vit heureuse dans sa communauté, dans la prière et la contemplation.

Les Prophètes, Jésus, les Apôtres, des Saints ont connu également le sentiment de la peur. La Bible nous parle donc de ce sentiment de la peur. Dieu, à travers sa Parole, nous invite à ne pas avoir peur. Jésus monta dans la barque et ses disciples l'accompagnèrent. Soudain, une grande tempête s'éleva sur le lac, si bien que les vagues recouvraient la barque. Mais Jésus dormait. Les disciples s'approchèrent de lui et le réveillèrent en criant : *Seigneur, sauve nous !* Nous allons mourir ! Jésus leur répondit : *Pourquoi avez-vous peur ? Comme votre confiance est faible !* Alors il se leva, parla sévèrement au vent et à l'eau du lac, et il se fit un grand calme. Mt 8, 23-24.

Jésus nous invite à la confiance. Au milieu de la tempête, Il est là ! La présence de Jésus est rassurante. Jésus a dominé la souffrance, la peur de la mort, la passion et la mort sur une croix. Mais il a vaincu toutes ces peurs par sa résurrection



glorieuse. Jésus nous appelle aujourd'hui à tenir bon ! Avec lui, nous dépasserons toutes nos peurs.

L'exemple de la Vierge Marie à l'Annonciation est aussi très éclairant cf. Lc1, 26-38. Quand elle reçoit l'annonce de l'ange, elle est saisie de crainte. Elle est troublée. Mais l'ange lui dit : *Sois sans crainte Marie car tu as trouvé grâce auprès de Dieu.* Mais elle fait confiance et s'abandonne à la volonté de Dieu.

Quelques jeunes s'expriment sur le Frat :

Kémi : Le Frat, c'est très bien ! Avant j'avais peur. Maintenant j'ai compris qu'il faut faire confiance en moi-même et en Jésus. Je n'ai plus peur.

Tahys : J'ai beaucoup aimé ce Frat ! L'ambiance est bonne. Les chansons très emballantes. J'ai compris mes peurs. Je

dois faire confiance en Jésus. Seulement, les accompagnateurs étaient trop derrière nous !

Valentin : Le Frat est un moment unique ! Il y a la joie de rencontrer d'autres jeunes. Les conférences sur la peur sont bien développées, les ateliers, les temps de prières, c'est super bien !

Tifanie : C'est mon premier Frat. J'ai beaucoup aimé. C'est vraiment un moment de rencontres, de découvertes, de prières. C'est très intéressant.

N'aie pas peur il est là ! Même au cœur de la tempête il est là ! Il te dit n'aie pas peur, aie la foi ! Non tu n'es plus seul ! Je suis avec toi ! Tu peux marcher sur l'eau !
Rf. hymne du Frat 2023.

Il faut savoir faire la place aux jeunes dans l'Église. Ils sont la relève de demain.

Frère Hippolyte BAKOMA
Prieuré de Donnemarie-Dontilly (Seine-et-Marne)