

# La sobriété dans l'habitat

Qui l'eût cru ? Cela fait maintenant plus de 5 ans que nous habitons dans notre **tiny house** installée sur un terrain de camping en Normandie.

Les tiny house sont des mini maisons en ossature bois, posées sur une remorque. Sur 20 m<sup>2</sup>, la nôtre comprend un bureau, un salon, une chambre, une cuisine et une salle-de-bain.

## Mais remontons à l'origine de notre désir.

Enfant, Sophie rêvait de vivre dans un camping-car rouge et Thomas dans une cabane. C'est à la JOC, Jeunesse Ouvrière Chrétienne, que nous nous sommes rencontrés et avons partagé nos visions d'un monde plus juste et solidaire. Ainsi, nous avons vécu une année dans une communauté de l'Arche de Lanza Del Vasto, et nous y avons imaginé ce projet : créer un petit nid itinérant et évolutif pour vivre une vie plus simplement et rejoindre facilement un habitat collectif.

Cette tiny house a vu le jour en 2019 grâce à une entreprise spécialisée avec laquelle nous avons pensé les plans et les matériaux.

## Moins de biens pour plus de liens

Habiter une mini maison nous amène régulièrement à réfléchir avant d'acheter du matériel et à trier régulièrement ; ainsi nous restons vigilants face au fameux : ça peut toujours servir qui remplit nos intérieurs. Avec moins d'objets, nous ressentons moins de préoccupations et plus de liens avec nos proches, avec qui nous mutualisons, échangeons des outils qui coûtent et dorment parfois dans les placards.

Les économies réalisées favorisent l'achat de produits locaux, artisanaux et nous permettent pour l'instant de ne pas dépendre de banques qui portent des projets en désaccord avec nos valeurs.



## Marginaux ?

Avant ce projet, quelques proches pouvaient exprimer des doutes ou inquiétudes quant à notre choix d'habitat. Aujourd'hui, ils nous soutiennent. Pourtant, vivre dans un habitat léger n'est pas toujours évident dans une société pensée pour l'habitat sédentaire. Comme les personnes sans domicile et les

gens du voyage, nous ne pouvons pas nous installer où nous le souhaitons. Cette situation nous relie aussi à la solidarité internationale, puisqu'à nos yeux le confort des pays occidentalisés n'est pas viable pour tous. Reste qu'à l'échelle de l'ensemble des terriens, nous avons encore beaucoup de biens !

## Communiquer

Vivre à deux dans un petit espace est également un bon moyen de développer des modes d'échanges plus respectueux. Nous utilisons régulièrement la communication non violente, utile pour réussir à se dire les choses, clarifier les espaces et les limites de chacun.

Pour la suite, nous aspirons à une vie plus itinérante et collective pour continuer à prendre soin de notre maison commune, et c'est pourquoi nous acceptons, pour une paroisse ou un documentaire télévisé, de partager notre mode de vie et montrer que des habitats plus sobres sont possibles, accessibles et joyeux !

**Sophie CORTEZ et Thomas MAGNAN**  
*Evreux (Eure)*

