

L'adoration Eucharistique

Cet article est dans la suite du dossier sur les différentes façons de prier. Merci à Geneviève. N'hésitez pas à nous envoyer les vôtres.

J'ai habité longtemps à Paris près de la Basilique du Sacré-Cœur, et c'est là que j'ai découvert, à l'âge de 20 ans, l'adoration Eucharistique. C'est devenu immédiatement ma prière préférée le jour, mais plus particulièrement la nuit, au cours de nuits d'adoration au Sacré-Cœur.

L'oraison d'une manière générale, mais plus encore l'adoration Eucharistique, c'est la respiration de l'âme

et une véritable anticipation de la béatitude éternelle que nous connaissons au ciel. Je me prosterne devant le Saint-Sacrement exposé, au pied de Jésus et sous son regard, mais je retrouve aussi la Sainte Trinité -je récite toujours la belle prière d'offrande de Sainte Elisabeth de la Trinité : O mon Dieu, Trinité que j'adore ...- et je demeure en silence dans l'Amour pendant de longues heures, comme nous y invite Saint Jean de la Croix : **Faites silence près de ce grand Dieu dont le seul langage qu'il entende est le silencieux Amour.**

Je peux aussi, bien sûr, confier au Seigneur les personnes qui me sont chères et intercéder pour les hommes et les femmes qui, de par le monde, sont frappés par les épreuves et toutes sortes de souffrances, et porter ainsi le monde entier.

L'adoration Eucharistique est la forme de prière la plus élevée, celle qui nous rapproche le plus du Seigneur, qui nous met en communion intime et intense avec Lui, dans une relation d'Amour gratuit, source d'une plénitude totale et profonde. C'est véritablement un moment de grâce unique et je ne peux que trop inciter les

chrétiens à la pratiquer régulièrement et à se laisser transformer en profondeur par le Seigneur, dans un abandon total et confiant, où Il nous enrichit de ses précieux trésors, comme le dit Sainte Thérèse d'Avila.

Ainsi, les heures passées dans l'adoration nous préparent, chaque fois davantage, à la rencontre ultime avec le Seigneur, lorsque nous pourrons enfin Le contempler et L'adorer dans un **face à face éternel qui comblera définitivement notre soif d'Amour : Aimer et être Aimé en plénitude.** Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus. **Tu nous a faits pour Toi et notre cœur est sans repos jusqu'à ce qu'il repose en Toi,** Saint Augustin.

Dans l'adoration Eucharistique, nous nous tenons devant Dieu pour le monde et nous entraînons le monde avec nous dans le cœur même de la Saine Trinité.

Geneviève DESCAMPS

Donnemarie-Dontilly (Seine-et-Marne)

