



# Ta vie peut refleurir

par Jean-Marc de Terwangne

**L** auteur est un prêtre qui a connu l'enfer de la dépression. Pas seulement une déprime mais une maladie qui vous atteint, vous envahit, vous broie de l'intérieur jusqu'à la limite du supportable.

La force de ce livre, c'est qu'il n'est pas une théorie sur cette maladie **mais le témoignage, le partage de ce qu'a été le combat de celui qui a traversé cette souffrance.** Ecrit pour aider ceux qui vivent la même réalité et pour venir au secours des proches souvent désorientés, démunis devant un malade.

Le chemin qu'il a vécu a ramené l'auteur à la vocation fondamentale de tout homme. Pour vivre **il faut choisir la vie.** Mais la choisir quand elle n'a plus de goût, plus de sens et que la volonté elle-même est atteinte, cela peut sembler un combat perdu d'avance. Il faut des **bouées de sauvetage.** Décider de vivre et se fabriquer une bouée, essayer de ne pas la lâcher, c'est ce que nous partage l'auteur.

Aucun chemin de vie ne fait l'économie de la souffrance. Nous sommes tous concernés.

**Comment rejoindre l'autre dans la maladie qui est la sienne ? Comment l'aider ?**

L'auteur nous partage ce qui personnellement lui a permis de reprendre pied, de travailler pas à pas à se reconstruire. **On ne s'en sort pas tout seul.** Ce livre est un beau témoignage pour tous ceux qui l'ont aidé à retrouver confiance en lui-même.

*Fortifié par ce passé, je reprends la route. L'expérience de la maladie m'ouvre à pouvoir davantage qu'auparavant rejoindre l'autre dans la maladie qui est la sienne... Je veux montrer qu'on peut en sortir **vivant et heureux.***

Quelle que soit notre situation, ce livre invite à croire que toute vie est appelée à fleurir ou refleurir. Il peut être pour nous une bouée de sauvetage.

**Sœur Lucie GUION**

Prieuré de Lumigny (Seine-et-Marne)



- Edition : FIDÉLITÉ
- Prix : 7,95 €
- 127 pages

