



# Aller à l'essentiel

**S**i vous demandez à quelqu'un quel est l'essentiel pour lui, vous aurez une multitude de réponses car celle-ci va dépendre de sa condition de vie.

Certains diront : **On n'a rien et on aimerait avoir au moins l'essentiel pour vivre !** Être privé des besoins vitaux qui font partie de l'essentiel met en précarité.

D'autres diront : **On a beaucoup, on est face à une montagne de choses. On ne sait pas où est l'essentiel !**

On nous dit souvent : **Va à l'essentiel !** Mais quel est-il ?

Quelle que soit la situation de chacun, l'essentiel va dépendre de son expérience de vie dans l'espace et dans le temps.

De cette expérience, il peut y avoir une prise de conscience sur sa vie qui va amener à faire des choix radicaux. Il faut savoir quitter des situations pour aller à ce qui est l'essentiel et entrer dans une cohérence intérieure.

**Alors que tant d'hommes et de femmes de par le monde subissent la vie, n'est-ce pas une chance de pouvoir vivre ce qui est essentiel pour soi ?**

Ce numéro de Chronique, avec sa diversité de témoignages, va vous faire voyager dans ce monde de l'essentiel.

En voilà déjà quelques expressions :

- Il est important de donner du sens à notre vie. Qu'est-ce qui me fait lever le matin ? Qu'est-ce qui me donne le courage de faire face aux difficultés ?
- Sinon, que le fait de donner son amour, son sourire, son temps, ses forces, contribue à notre pleine réalisation et fait partie de l'essentiel d'une vie.
- Vivre ce qui est essentiel, c'est d'offrir une vie digne aux autres.
- Avec les migrants, je découvre que le ministère du prêtre, c'est de faire signe, et que ce signe c'est d'aimer, d'aimer vraiment ! L'amour ne divise jamais ; il multiplie, il unit !
- Quel est l'essentiel pour lequel Dieu m'a appelé à la vie ?
- Pour Jésus, l'essentiel était de faire la volonté de son Père et demeurer ainsi dans son amour.

Alors, bon voyage ! Que ce numéro vous aide à aller à l'essentiel !



**Frère Emmanuel ÉBLÉ**  
Prieuré de Donnemarie-Dontilly (Seine-et-Marne)