



Préserver l'essentiel

Pour moi, vivre l'essentiel évoque avant tout un recentrage sur ce qui compte réellement, ma famille, mes proches, et les valeurs profondes qui me guident.

Cela signifie vivre pleinement ma vie de famille en étant présente et attentive auprès de mes enfants, de mon mari et de mes parents. Cela passe par des moments simples mais sincères, par une connexion authentique, et par l'amour inconditionnel que nous partageons. Vivre l'essentiel, c'est aussi choisir une vie plus simple, dénuée de superficialité, et en accord avec les valeurs chrétiennes qui me tiennent à cœur : l'amour, la simplicité, et le partage. C'est remettre en ordre mes priorités pour m'assurer que mon quotidien reflète ces principes. Finalement, cela me pousse à chercher un équilibre qui nourrit à la fois mon esprit, mon cœur et mes relations.

Vivre les valeurs auxquelles vous tenez, cela vous a-t-il obligé à faire des choix ? Avez-vous des exemples concrets ? Comment les avez-vous vécus ? Qu'en pensez-vous maintenant ?

Vivre les valeurs auxquelles je tiens m'a effectivement amenée à faire des choix importants, parfois difficiles, mais toujours enrichissants. Pendant presque dix ans,

j'ai exercé avec passion mon métier d'éducatrice spécialisée. J'y trouvais une grande satisfaction personnelle car j'avais le sentiment d'être utile, notamment en défendant une cause qui me tient profondément à cœur, celle du handicap.

Cependant, l'arrivée de mes enfants a été un tournant majeur dans ma vie. Cela m'a fait réaliser que ma carrière, bien qu'épanouissante, me faisait sacrifier des moments

précieux avec eux. J'ai alors pris la décision de revoir mes priorités, de remettre ma famille au centre de ma vie et **d'envisager une reconversion professionnelle**. Ce choix n'a pas été facile car il impliquait de renoncer à un certain confort financier pour reprendre des études et devenir professeur des écoles. Mais c'était

un sacrifice que j'étais prête à faire pour répondre à mon besoin d'aider les autres tout en restant proche de mes enfants et des miens.

Cette reconversion m'a permis de rester à la maison pendant un an et de vivre pleinement ma vie de famille,

une expérience qui a profondément nourri notre équilibre et notre amour familial. J'ai redécouvert des valeurs essentielles pour moi : la simplicité et le partage. Ce temps passé avec mes enfants a également renforcé ma foi et m'a permis



de m'engager davantage auprès de ma paroisse, notamment à travers l'éveil à la foi. Nous avons vécu ensemble des moments de bonheur authentiques, en phase avec mes valeurs.

Aujourd'hui, je ne regrette absolument pas ce choix. J'ai trouvé un métier qui me permet d'être utile à la société tout en faisant passer ma famille en priorité.

J'ai appris que l'essentiel ne se trouve pas dans le matériel ou dans la réussite professionnelle, mais dans l'amour, la simplicité, et les liens profonds que l'on cultive avec ceux qui comptent le plus. Ce processus de transformation a pris du temps, mais il m'a apporté une paix intérieure et une vie en accord avec mes valeurs.

Elodie DELIVIERA
Voinsles (Seine-et-Marne)