



## Petit traité de spiritualité au quotidien

*Voici en exemple la présentation de l'ange de la confiance.*

En ce temps où pullulent les prophètes de malheurs, annonciateurs d'un avenir apocalyptique, nous avons grand besoin de l'ange de la confiance. Bien entendu, nul ne peut garantir que notre monde va rester longtemps encore en équilibre et survivre aux folies de l'humanité...

L'ange de la confiance nous fait don de la foi en l'avenir. Je ne me fais pas d'illusion sur l'état du monde, je le vois tel qu'il est sans désespérer, car je sais qu'il est entre les mains de Dieu et de ses anges. L'ange de la confiance s'est toujours tenu aux côtés de quiconque récite les Psaumes: *Dieu a pour toi donné ordre à ses anges de te garder en toutes tes voies. Sur leurs mains ils te porteront pour qu'à la pierre ton pied ne heurte* (Ps 90/91, 11 et 12).

Un tel être ne va pas en aveugle à travers le monde. Il perçoit parfaitement les dangers qui le guettent, mais il est accompagné, porté, protégé et l'ange qui veille sur lui le délivre de toutes ses craintes.

Vous êtes comme moi: ce titre d'un petit livre ne vous dit rien de très exaltant à lire. Je l'ai reçu d'une cousine, venue me voir cet été et je l'ai mis délicatement de côté. Quelques semaines après, voulant ranger la salle de séjour, je redécouvre ce livre et je l'ouvre avant de le ranger. Bien m'en a pris car dès les premières pages je fus surpris et passionné. Il a deux cent vingt-huit pages et cinquante chapitres, chacun ayant deux ou trois pages. Il est facile à lire, malgré qu'il soit écrit par un moine bénédictin, Anselm Grün, d'une abbaye allemande dont il m'est impossible d'écrire le nom qui a seize lettres\*. D'une façon simple, courte, attrayante, il nous enseigne l'art de méditer et de bien agir dans la vie de tous les jours; avec un brin d'humour, ce qui ne gêne rien. J'en ai déjà acheté sept exemplaires que j'ai donnés à des prierés de Sœurs des campagnes, à des Frères, et à de bons amis. Une sœur m'a même écrit qu'elle s'en était servie pour faire réfléchir

sa communauté au cours d'une recollection. Cela m'a fait un grand plaisir.

Mais venons-en au contenu. Vous croyez aux anges? Si oui, vous serez servis! Anselm Grün y croit aussi et il en connaît cinquante qui virevoltent autour de nous et nous accompagnent dans nos pensées et dans nos actes. Je ne les citerai pas tous, mais quelques uns qui m'ont séduit: les anges de la tendresse, de la légèreté, de l'ouverture du cœur, de la gaieté sereine, de l'exubérance, de la douceur, de la consolation, du silence, de la sincérité, du risque, etc. Chaque ange nous régale d'un conseil inattendu, d'une citation biblique ou patristique ou d'une anecdote savoureuse. Je n'en dis pas plus. Sinon qu'il est édité par une maison d'édition sérieuse: Albin Michel.

**Frère Guy OLLIVON**

\* Il en a même dix-sept: C'est l'abbaye de Münsterschwarzach!  
*Petit traité de spiritualité au quotidien, par Anselm GRÜN. Éditions Albin Michel, 11€40.*