

## ***Rebondir dans la vie spirituelle***

*Le parcours "Rebondir dans la vie spirituelle" est proposé à des religieux et religieuses de 45-55 ans\* , ayant à peu près vingt ans de vie religieuse et qui ne peuvent pas prendre une année sabbatique à plein temps.*

*Il comprend une session de trois jours avant Noël, un week-end en février, un autre en mai et une retraite de dix jours en été. Tout cela se déroule au centre spirituel de Manrèse à Clamart.*

*J'ai vécu ce temps fort. Nous étions vingt-six religieuses venant de différentes régions de France, accompagnées par une équipe de deux Jésuites et de deux religieuses. Des liens d'amitié se sont tissés tout au long de l'année.*

*L'objectif de ce parcours est de permettre aux participantes de retrouver la source qui a suscité leur premier engagement dans la vie religieuse, de rebondir, repartir à neuf, retrouver du goût à la vie, enraciner à nouveau leur engagement à Jésus-Christ.*

## ***Dieu parle dans le secret de nos vies***

*Retrouver la source... rebondir... repartir... enraciner à nouveau... toutes ces expressions pleines de dynamisme ont résonné en moi. Et je crois que ce parcours arrivait au bon moment en cette année de changement : mes débuts au Conseil général de la Congrégation et la fondation d'un prieuré en Touraine en 1998.*

*La pédagogie de cet itinéraire comportait des enseignements, des temps de réflexion personnelle et des échanges en groupe. Un accompagnement individuel était également proposé.*

*Avant la session de Noël, pour mieux entrer dans la démarche, nous étions invitées à réfléchir à partir de ces deux questions :*

*- Ce qui nous dynamise, nous donne du goût à vivre, nous stimule dans notre marche à la suite du Christ ?*

*- Ce qui nous freine, nous bloque ?*

*Cela en regardant la vie ordinaire, toute simple, sans chercher des choses extraordinaires. Dieu nous parle dans le secret de nos vies et l'Esprit-Saint nous éclaire pour discerner ces petites lumières sur notre route.*

*Les temps de relecture ont été importants durant l'année : relire pour trouver les traces de Dieu, regarder le chemin parcouru comme un cadeau qui m'a été fait.*

*Le climat fraternel entre nous, le climat de silence, de prière et la profondeur des échanges en groupe, tout en respectant le cheminement de chacune ont été d'un grand soutien mutuel.*

*Après quelques années de vie religieuse, vingt, vingt-cinq ans, l'expérience nous a permis de quitter des rêves, à travers des épreuves, des passages à vide, des crises.*

## ***La fidélité de Dieu***

*La croissance spirituelle connaît bien des étapes et passe par des temps de purification. Le Seigneur nous conduit parfois par des chemins plus obscurs où nous sommes appelées à avancer dans la Foi, dans l'Espérance. Nous prenons alors conscience de notre pauvreté : invitation à nous en remettre entre les mains du Seigneur et à passer de "la sainteté désirée à la pauvreté offerte". Et souvent cette expérience de dépouillement nous fait grandir humainement et spirituellement. Sûres de la fidélité de Dieu, nous mettons toute notre confiance en Lui. Il nous donne sa force et sa paix pour aller de l'avant et vivre le quotidien sur ce chemin de bonheur et de joie à la suite du Christ "Je peux tout en Celui qui me donne la force" (Ph 4,13).*

*Nous avons terminé ce parcours par une retraite de dix jours et nous sommes reparties dans nos Galilées respectives avec cette espérance de rester en contact avec la source et de raviver sans cesse notre désir de suivre le Christ.*

*Chaque jour j'ai à redire oui au Seigneur et à vivre pleinement ma vie de baptisée là où je suis envoyée.*

***Soeur Marie-Léa BLAIN***  
*Prieuré N.D. de la Visitation*  
*Ligueil (Indre et Loire)*

*\* Depuis deux ans, ce parcours est ouvert également aux religieux. Cette année deux Frères missionnaires des campagnes y participent.*