

La vie spirituelle sport de glisse ?

*LA GLISSE, VOUS CONNAISSEZ ? SELON LE PETIT LAROUSSE :
"CAPACITE D'UN SPORTIF À GLISSER SUR UNE SURFACE."*

LA GLISSE, UN ART DE VIVRE

J'ai reçu un jour une carte postale de mon frère aîné Jean-Pierre. Il m'écrivait :
« Je suis un fan de glisse, je ne peux pas te dire comment ça m'aide à vivre. »
Serait-ce un art de vivre ! C'est un peu ce que j'ai compris alors sans trop savoir ce que ça recouvrait. A ce moment-là il pratiquait régulièrement la planche à voile, le ski et le moto-cross. Depuis plusieurs années il existe un certain engouement pour ces spécialités sportives en France, on voit même se développer la patinette dans les rues des villes et des villages.

En apprenant à voler en parapente, Jean-Marie, un autre de mes frères, a réalisé un de ses grands désirs : la glisse dans les airs.

Si la planche à voile ne m'attire pas particulièrement, je ne sais pas très bien nager, j'avais envie de découvrir le parapente. Ce que j'ai pu faire en avril dernier pendant un séjour en famille.

Ma voile se gonfle, décollage immédiat

Ce dimanche où nous sommes réunis, le vent souffle fort et Jean-Marie propose une initiation au décollage en parapente. Une occasion à ne pas manquer ! Après de longues explications pendant lesquelles mes oreilles sont grandes ouvertes, me voilà harnachée. Je garde en mémoire l'expérience manquée de mon troisième frère Jean-Paul qui vient d'essayer avant moi. Trop volontaire sans doute, il a voulu contrôler la voile sans laisser le temps au vent de la gonfler totalement : laisser faire avant de faire. Plus tard il comprendra et réussira. Jean-Marie m'explique à nouveau. Un coup de vent survient, je décide d'en profiter. Un mouvement des bras, ma voile se gonfle, décollage immédiat. Mon frère se suspend à mes pieds pour m'éviter d'être emportée. Je peux ainsi rester suspendue quelques instants en faisant des petits mouvements de contrôle selon la force et la direction du vent. Tout le monde rit aux éclats... surtout au moment de l'atterrissage : le mode d'emploi sera pour une autre fois !

LA FORCE DE L'ABANDON

Me voici en vacances cette deuxième semaine de septembre chez une amie en Normandie. Eprouvant un sérieux besoin de recul, avec l'accord de mes Soeurs j'ai répondu à son invitation. Durant quatre jours je lâche tous soucis, je m'ouvre à la beauté, à la gratuité de la création, de la nature, à cette famille qui m'accueille. Occasion d'approfondir qui est Dieu et la beauté de la vie. Occasion aussi de lire dans un petit livre prêté par mon amie : « Jade et les sacrés mystères de la vie », au chapitre 4 intitulé *La force de l'abandon* : « *C'est comme un sportif : à un moment il abandonne toute sa volonté au juste rythme qui va le faire gagner. Si tu regardes un surfer, tu t'aperçois que c'est lorsqu'il s'abandonne à la vague et obéit à un certain rythme qu'il réussit les figures les plus belles et les plus longues : tandis que s'il s'accroche à sa volonté, il est assuré de tomber.* »

L'ESPRIT-SAINT COMME LE VENT GONFLANT LA VOILE

Je repense alors à mon expérience de vol : laisser le vent emplir entièrement la voile, la sentir se déployer. Je repense aussi à Saint Paul qui s'est comparé à un coureur dans un stade. La vie spirituelle, la vie avec Jésus, dans l'Esprit Saint, pour le Père, ça semble être du sport ! J'imagine la vie comme une grande vague, l'Esprit Saint comme le vent gonflant la voile. Il y a bien des recoins de la voile de mon être que je n'ose pas déployer, dévoiler, même au regard de Dieu, et pourtant l'Esprit Saint, le souffle de Dieu attend pour m'aider à décoller, à trouver le bon rythme. Oui, quand ma voile intérieure se replie c'est le moment favorable pour me tourner vers son Souffle, ma voile déploie, je décolle, je vole pour une plus grande joie et pourquoi pas... dans les éclats de rire ! Alors, la vie spirituelle, sport de glisse ?

Soeur Martine PIGEAUD

Prieuré Sainte Colombe

Saint Martin-sur-Ouanne (Yonne)