



# Je suis venu pour que vous ayez la Vie, la Vie en abondance (Jn 10, 10)

**A** l'approche de Noël, cette parole du Christ résonne en moi et m'invite à vous partager mes réflexions.

C'est dans l'Evangile de Saint Jean que je trouve cette phrase, lorsque Jésus se déclare la porte des brebis, le bon berger qui donne sa vie pour elles. Il se présente ainsi comme le sauveur de tous les hommes.

Jésus est donc venu pour que tous les hommes aient la vie en abondance....

## Quelle est donc cette Vie ?

Cette parole est quelquefois difficile à entendre et à recevoir. C'est lorsque survient la souffrance, la maladie, le deuil, certains événements, que nous en faisons l'expérience. Et si nous n'arrivons pas à comprendre ce qui nous arrive, nous risquons alors de désespérer. Mais c'est souvent après coup, si nous avons fait confiance, que nous découvrons comment nous avons rebondi dans l'épreuve et combien le Seigneur nous a accompagnés et remplis de son amour parce qu'il nous veut des *vivants*.

La Vie en abondance qu'il nous propose n'est pas une existence vécue sans souci, une vie riche matériellement et pleine de réussites... C'est quelque chose de précieux dont Jésus nous parle : c'est la vie avec lui-même et son Père, une vie entière d'ouverture et de don de soi, une vie qui apporte le bonheur, la vraie joie et le plein épanouissement.

Peu à peu, nous comprenons ce que le Seigneur nous donne et que cela correspond à notre recherche de la vraie vie !

## Comment Jésus manifeste-t-il cette vie en abondance dans l'Evangile ?

Bien des récits et des paraboles nous le montrent. Voici quelques références. Et il y en a bien d'autres.

- Les noces de Cana. (Jn 2, 1-12).
- La parabole des talents : *celui qui a, recevra encore et il sera dans l'abondance* (Mt 25, 14-30).
- Les guérisons.
- La multiplication des pains. (Jn 6, 1-15). Dans ce récit, nous découvrons la surabondance et l'annonce de l'Eucharistie.
- Je suis le pain de vie. (Jn 6, 41-58). Jésus nous révèle que la vie en abondance, c'est sa propre vie qu'il nous donne : elle est offerte gratuitement à tous les hommes de tous les temps jusqu'à la fin du monde.

## Quelles réponses dans nos vies ?

- Accueillir cette abondance de dons et les déceler : prenons-nous le temps d'une relecture de vie pour nous émerveiller, rendre grâce, nous désencombrer de ce qui nous empêche de laisser place à cet accueil ?
- Regarder vivre le Christ, notre guide, notre berger en lisant l'Evangile et en invitant d'autres à le partager avec nous.
- Proposer à d'autres cette vie pleine d'amour et d'épanouissement qu'ils ignorent...
- Recevoir le Christ, lui qui est le pain de VIE et qui se donne pour que nous ayons la vie en abondance. En avons-nous toujours conscience ?

Noël arrive : Jésus est venu, il vient encore aujourd'hui. Saurons-nous l'accueillir ?

Nous pouvons chanter : « **A qui irions-nous, Seigneur, tu as les paroles de la Vie éternelle ?** »

*Geneviève RICHARD  
Courson-les-Carières (Yonne)*