



# Fonder sa vie sur le Christ

## L'année "Sichem"

Une année pour apprendre à prier la Parole de Dieu

En partenariat avec la Pastorale des 18-30 ans, le service des vocations du diocèse de Meaux vient de lancer une formation à la prière pour tout jeune désireux d'approfondir sa vie chrétienne, de fonder sa vie sur le Christ.

L'année "Sichem", c'est un parcours structuré durant lequel chacun(e) s'engage pour une année :

- à un temps quotidien de prière avec la Parole de Dieu,
- à une formation spirituelle régulière (trois week-ends et une retraite de trois jours),
- à un accompagnement spirituel personnel.

### Au programme :

Comment lire la Parole de Dieu ? Le silence et la prière. La relecture de vie. La prière des psaumes. La Lectio Divina. La prière d'alliance. Adoration et Eucharistie. Art et prière. L'accompagnement spirituel.

Ce parcours a été initié il y a une douzaine d'années dans le 93 (Seine-Saint-Denis), par Frédéric Benoist, prêtre responsable du service des vocations de ce diocèse.

Lorsque Sœur Anne, bénédictine de Jouarre avec laquelle je participe au service des vocations, me l'a fait rencontrer,



j'ai été tout de suite conquise par la formule. Nous avons alors coopéré activement pour que le parcours puisse démarrer en 2011.

Pas facile de trouver un prêtre diocésain disponible !

Finalement, François Labbé, accompagnateur des jeunes adultes, y a vu l'opportunité d'une proposition dans la suite des JMJ de Madrid. Super !

## Une expérience fondatrice

Sept jeunes hommes ont suivi cette première année. Ils avaient de 18 à 35 ans, étaient étudiants ou professionnels, très différents les uns des autres, mais avec une grande qualité d'écoute et de respect. Plusieurs sont en recherche vocationnelle, deux d'entre eux ont reçu le sacrement de confirmation à la Pentecôte. Le plus âgé est parti fin juin pour être moine, tandis qu'un autre a décidé de se joindre à l'équipe préparant les JMJ de Rio.

## Une découverte : la Lectio Divina !

En tant qu'accompagnatrice, je bénéficie aussi de "l'année Sichem". Je retiens deux enseignements : le silence est l'espace nécessaire pour l'écoute de Dieu, de l'autre,

## Quelques expressions des participants

*Tous ensemble, nous avons pu progresser dans la foi. Les enseignements et les témoignages sont vivants et nous aident. Certains sont passés par des moments de sécheresse ou d'oasis dans leur relation à Dieu. Justement, le fait d'avoir insisté sur l'accompagnateur spirituel est important pour connaître et comprendre des messages de Dieu.* (Francisco)

*L'année Sichem m'a permis de mieux prier à partir de la Parole de Dieu, de prendre conscience de l'importance de cette Parole dans ma vie, de me recentrer sur l'essentiel, ce qui a du sens, ce qui est bon pour moi et de réfléchir à ce que je souhaite faire de ma vie.*

*J'ai eu l'opportunité de découvrir la vie monastique, d'avoir des échanges et de prier avec des religieuses. Cela m'a donné l'occasion de faire de belles rencontres, de découvrir d'autres jeunes, très différents les uns des autres, mais tous aimants et aimés de Dieu.* (Stéphane)

*J'ai vécu cette année comme un ressourcement spirituel et moral.* (Matthieu)

*J'ai découvert la Lectio Divina et que les psaumes racontent la vie de Jésus. Les témoignages des différentes Sœurs m'ont beaucoup marqué. C'est comme un relief de la Parole de Dieu dans la vie des gens.* (Maxence)

et la Lectio Divina peut être proposée à tous comme un moyen très simple pour se laisser "travailler" par la Parole de Dieu. Aux vacances-partage du Vic en août dernier, les participants ont expérimenté avec bonheur ce "travail" de la Parole de Dieu en eux.

Sœur Martine PIGEAUD  
Prieuré Notre-Dame du Rosaire  
LUMIGNY (Seine-et-Marne)

**1** Assemblée Générale de l'association des Amis des Frères Missionnaires et des Sœurs des Campagnes

le 21 mars 2013 à 17 h 30  
au Prieuré St Martin,  
à La Houssaye-en-Brie

- ☛ Problèmes de la presse écrite.
- ☛ Questions pour nous.
- ☛ Rapport moral et financier.
- ☛ Renouvellement des mandats.
- ☛ Nouvelles.
- ☛ Temps de prière et repas.

Merci d'annoncer votre présence  
au 01 64 07 41 25