



## Traverser les épreuves

Etienne SÉGUIER

Ed. Empreinte

Prix : 8 €

75 pages

Etienne Séguier est journaliste et formateur en développement personnel. C'est dans le TGV, entre Paris et Grenoble que, lisant un commentaire du Chemin de Croix de la romancière Sylvie Germain, il est touché par le côté si humain de l'expérience de Jésus.

L' avant-propos de l'auteur aide bien à voir ce qui inspire ce petit livre de méditations.

« En parcourant ce Chemin de Croix, il m'est revenu une découverte a priori banale, mais pas si simple à mettre en œuvre : la méditation du Chemin de Croix parcouru par Jésus peut aider à rester présent dans la tourmente. » Un livre pour le carême, mais pas seulement, car il n'y a pas de saison pour être confronté à l'épreuve.

L'auteur prend ainsi les quatorze stations traditionnelles, méditant sur ce qu'a pu vivre le Christ, en nous renvoyant à chaque station à nos propres épreuves, grandes ou petites, avec les tentations qui nous guettent : déni, fuite, culpabilisation ou écrasement. Le Christ, sur ce chemin, s'est révélé pleinement humain.

Quelques exemples :

• **Prendre sa croix**, c'est d'abord la regarder en face, sans comparer avec celle de notre voisin. Ce poids de notre réalité nous ralentit, mais offre aussi de la consistance à notre marche. (p. 24)

• **Jésus tombe sous le poids de la Croix**. Les psaumes offrent des mots à ceux qui n'osent plus hurler leur douleur, leur désarroi. Dieu nous y encourage à « râler » contre Lui, plutôt que de baisser les bras. (p. 27-28)

• **Jésus est cloué sur la Croix**. « En contemplant Jésus, nous pouvons ressentir de la proximité avec ce qui lui arrive. Mais nous pourrions aussi basculer du côté des agresseurs. Sans doute pas vis-à-vis de Jésus, mais avec d'autres crucifiés croisés sur notre route... » Nous ne faisons pas le bien que nous voulons... disait Saint Paul. (p. 59-60)

• **Le corps de Jésus est déposé au tombeau**. Nous pouvons apprendre de la façon dont Jésus vit cette descente, même si aucune recette ne nous empêchera d'affronter nos chemins de croix, avec simplement cette foi que Dieu est passé par là et qu'il est présent à nos côtés.

### Et le livre se termine par cette prière

« Seigneur, donne-moi la vie, cet élan que tu as expérimenté jusqu'au bout... »

Ce chemin jailli du tombeau, du très-bas, des tréfonds, Déjà visible avant ta mort, irrésistible avec la vie qui rejaillit après l'épreuve.

Ce don d'aimer encore... »

Chaque station comporte ainsi une prière.

Ce petit livre me redit la façon tellement humaine dont Jésus a vécu son Chemin de Croix. Il peut nous aider à grandir nous aussi, humainement, en traversant nos épreuves.

Sœur Thérèse-Marie DUJARDIN

Prieuré Sainte-Catherine Labouré Cheny (Yonne)