



Tout est-il bon à dire ?

L

Le principe : il faut toujours dire la vérité est difficile à renier, sinon autant dire qu'il ne faut pas respecter la loi.

De plus, le mensonge est une faute morale. Lorsque la vie d'une personne est en danger, il est bien évident qu'il faut dire la vérité.

Pourtant il y a l'adage : *toute vérité n'est pas bonne à dire.*

Chacun peut avoir son jardin secret qui relève de l'intime et qu'il convient de garder pour soi.

Mais dans la vie courante, nous sommes confrontés à nous situer dans la relation. Le vivre ensemble en famille, en groupe, en communauté, en entreprise, en politique, n'est possible qu'au prix du respect des personnes sans chercher à humilier et à nuire.

Il y a des vérités qui choquent, qui blessent, qui créent de la distance. Chacun sait que la vie relationnelle se joue à travers des situations très différentes.

L'incidence de nos paroles

- Si nous constatons que notre collègue a mauvaise mine, surtout s'il ne nous demande rien, ça ne sert à rien de le lui dire, il peut s'en inquiéter. Dans le cas où il demande mon avis, je peux lui dire avec bienveillance : tu as l'air un peu fatigué.
- Dans le cas d'une maladie incurable et au contact d'un ami, d'un parent, vouloir cacher la situation et dire : ça va aller, c'est se mentir et avoir une conversation banale, sachant surtout que le malade, souvent, n'est pas dupe, ce qui le prive d'une relation en vérité.

- Celui qui enseigne, qu'il tienne sa langue. Si un éducateur ou un parent dit à un jeune : tu ne changeras jamais, il lui exprime une phrase terrible qui le pousse à ne plus rien faire. La même chose peut être vécue dans un couple ou en communauté.
- Si un crayon peut tuer, la langue peut aussi tuer. Des ados harcelés, humiliés dans des réseaux sociaux, peuvent en venir à se donner la mort.
- Faut-il cacher l'incarcération d'un père de famille à ses jeunes enfants ? Des parents le font en croyant bien faire. Or il y a des mots pour le dire comme : ton père a fait une bêtise, il est puni. La pire des choses, c'est que l'enfant l'apprenne par d'autres à l'école. Quand on cache quelque chose de la vie de famille à un enfant, il le sent ; la communication en est faussée.

Nous savons que la vie de relation est faite de nombreuses situations. Tout n'est sans doute pas bon à dire, surtout si l'on cherche à nuire et à humilier. Mais le mensonge, quand il est dévoilé, peut détruire une relation.

En fait, il y a des circonstances et des moments favorables pour dire une vérité, avec la délicatesse et les nuances qui s'imposent pour respecter les personnes.

La langue, avec elle nous bénissons le Seigneur et Père, avec elle aussi nous maudissons les hommes qui sont à l'image de Dieu. Jc 3, 9

Frère Jean de FLAUJAC
Prieuré Saint-Germain
Chichery (Yonne)