

Se rencontrer en couple, en famille

« Vivre et Aimer » une rencontre source de joie

Sœur Marie-Simone nous dit un jour : *J'ai quelque chose pour vous : un week-end Vivre et Aimer, c'est exactement ce qu'il vous faut.* Elle nous recommande alors à ses amis Anne-Marie et Henri, animateurs qu'elle connaissait sur le montargois. Ce couple que nous ne connaissions pas nous accueille et nous offre en toute simplicité leur témoignage de vie, comme si nous les avions toujours connus.

Le développement durable, tout le monde en parle. Qu'en est-il du couple durable ?

Le week-end, c'était un cadeau que nous nous sommes offert ; une expérience de communication centrée sur la relation de couple qui ouvre à une meilleure relation avec les autres. C'est également un moment pour relire le chemin parcouru mais aussi pour découvrir une façon de communiquer qui donne un nouvel élan à la relation.

Nous avons été choyés, une nouvelle lune de miel. Notre seul souci était de prendre soin de notre couple en réfléchissant sur ce que nous voulons faire de notre vie. Nous avons pu nous dire des choses que nous ne nous étions jamais dites. Lors des pauses, nous échangeons avec d'autres couples et à notre grande surprise, ils vivaient les mêmes choses au sein de leur couple.

Ce que nous avons découvert

Au-delà des outils mis à notre disposition pour mieux communiquer, nous découvrons une joie, un nouveau goût d'entrer en communication. Le mouvement

Vivre et Aimer s'enracine dans l'Évangile et fait partie de la pastorale familiale. Il est toutefois ouvert à tous, mariés ou engagés dans une vie commune, croyants ou incroyants, dans le respect des opinions de chacun. Le week-end est ouvert aux prêtres et aux religieux qui sont invités aussi à approfondir leur façon d'être en relation avec les personnes qu'ils rencontrent.

Choix d'intégrer une équipe-partage

Pour continuer à nourrir notre relation, comme une fleur que nous arrosions régulièrement pour qu'elle soit belle, nous faisons le choix d'aller plus loin et d'intégrer une équipe-partage. L'équipe se compose de 3 à 4 couples parfois accompagnés d'un prêtre ou d'un religieux où nous partageons le contenu de nos lettres. L'expérience nous fait découvrir en miroir comment, pour le même évènement, nous nourrissons des sentiments très divers ou parfois opposés. C'est un enrichissement. La vie d'équipe nous apporte amitié, soutien et réconfort. Nous nous sentons en vérité dans nos échanges.

Lettres que nous échangeons

Gérard à Marlène : "Grâce à Vivre et Aimer, je sais maintenant t'exprimer ce que je ressens lorsque ton énergie me bouscule. Au lieu de me renfermer ou de me fâcher pour avoir la paix, je réussis à exprimer mon besoin de tranquillité et ainsi à rester en relation avec toi."

Marlène à Gérard : "La confiance me permet d'oser te faire des demandes, d'oser croire en toi pour que tu m'écoutes sans jugement, que tu m'aides à mieux vivre mes fragilités, car je sais que ton regard aimant me rendra plus forte." ►



► **Au quotidien**

Nous le savons tous, notre relation conjugale est très importante car elle imprègne toutes nos relations humaines et elle les influence. Si notre relation avec notre conjoint s'améliore, cela aura des conséquences positives sur notre façon d'être en relation avec nos enfants, notre famille, nos amis, nos collègues de travail. Avec toutes les personnes que nous croisons au quotidien. Une relation vécue en vérité avec le désir de rencontrer et connaître l'autre.

Chemin de vie au service du bonheur

Notre couple n'est pas indemne de conflits mais leur résolution est pour nous source de progrès et non de rupture. Aimer devient le travail et la vigilance de toute une vie, pas seulement dans une période ou un moment, mais à chaque instant, « soixante-dix fois sept fois ».

Recevoir des paroles d'encouragement donne de la force pour mener à bien une action, une mission que nous n'oserons pas entreprendre seul. Si mon conjoint me dit : ***Je suis à tes côtés, comment puis-je t'aider ? Tu peux y arriver, je pourrais oser me lancer dans un nouveau projet.***

Mais ce chemin n'est guère accessible sans l'aide de l'Esprit qui nous invite à accueillir notre conjoint, nos frères et poser sur eux le regard du Père. C'est découvrir en lui, en elle, la beauté originelle qui est la véritable identité de chacun, c'est entrer dans le regard de Dieu : ***Comme je vous ai aimés...***

Marlène et Gérard DANGERVILLE
Chevillon (Loiret)



<http://www.vivre-et-aimer.org>