



Loisirs, détente, repos, retraite, méditation, ressourcement...



Des moments qui font rêver ! Certes, mais pas de la même manière. Certains attendent ces moments avec impatience.

D'autres en rêvent mais n'y pensent même pas, car pour eux c'est inaccessible ; ils disent : *Je n'ai pas de temps pour cela. Je n'ai pas la santé. Je n'ai pas l'argent.*

Et même certains ne veulent pas en entendre parler ; ils disent : *Je n'en ai pas le goût. Je n'ai pas de temps à y perdre.*

Eh bien, lisez cette chronique, de ces moments vous allez en rêver tant cela est bénéfique.

Un petit tour par la Bible nous fait découvrir qu'il est bon de s'arrêter...

Mais il est aussi bon de se mettre ensemble en route pour rencontrer, se rencontrer.

Et cela peut être profitable au corps et à l'Âme.

Et rien de tel que le dépaysement pour vivre après, autrement, le quotidien.

C'est aussi bon pour nos relations dont celles en famille.

Et dans un pays d'Afrique ! Est-ce tellement différent ? Allez voir...

Dieu conclut au 7^{ème} jour l'ouvrage qu'il avait fait et au 7^{ème} jour, il chôma après tout l'ouvrage qu'il avait fait. Dieu bénit le 7^{ème} jour et le sanctifia. Gn 2,2-3

Il s'agit, bien sûr, de ne pas se prendre pour Dieu, mais ne méritons-nous pas aussi de temps en temps de nous arrêter après un temps de labeur ?

A la fin de chaque jour de création, Dieu vit que cela était bon et même très bon après la création de l'homme.

Un temps **hors de l'activité de création**. Pourquoi ? Pour rien ! Simplement comme aboutissement de toute activité de création. Un temps qui est sanctifié par Dieu.

Ces temps autres, ce n'est pas rien, ça nous recrée !

Ne les fuyez pas, profitez-en...

Frère Emmanuel EBLE

Prieuré de Donnemarie-Dontilly (Seine-et-Marne)

*Ce numéro de Chronique a été conçu et réalisé avant la période de confinement.
A chacun d'y ajouter sa propre expérience actuelle.*

1^{ère} de couverture : pèlerinage à Assise.

4^{ème} de couverture : chapelle dans les Appénins.