



Dans le domaine de la santé

Je suis infirmière depuis 33 ans, métier que j'ai choisi avec foi depuis l'âge de 6 ans. Aider les autres, soigner, guérir, partager, tendre la main, être à l'écoute, être disponible. Pour pouvoir acquérir cela **il faut déjà avoir confiance en soi.**

C'est auprès de la personne âgée, 10 ans en EHPAD et depuis 2011 dans un service de psychiatrie pour personnes âgées, que j'ai trouvé le sens de mon métier. **C'est à travers leurs regards, leurs rides que j'ai pu avoir confiance en l'avenir.**

Notre rôle de soignant est de plus en plus varié et complexe. Du travail administratif supplémentaire, des charges plus lourdes, peu de reconnaissance, toujours plus vite et moins de moyens. Les soignants sont confiants pour l'avenir en ce qui concerne les évolutions technologiques sur la profession, mais n'oublions pas l'humain.

Ce qui me permet d'affronter ces difficultés au quotidien, c'est la main de la personne âgée dans la mienne, les phrases d'encouragement, les progrès qu'elles peuvent faire, les petits défis. Apporter des moments de sérénité avec certains patients croyants par la prière, et avec les autres être d'avantage à leur écoute. Dans ma position, la peur, l'angoisse, les inquiétudes ne me font pas avancer. Je mets toute ma foi dans ce chemin rempli d'embûches. Je m'appuie sur Dieu chaque jour, je lui confie ma journée.

Prendre soin de l'autre, se rendre utile, m'encourage à rester positive. Ce qui me permet de

tenir aussi, c'est que pour prendre soin des autres, **il faut d'abord que je prenne soin de moi** par un bon sommeil, une alimentation équilibrée, du sport, maintien des relations avec les proches et moins proches par tous les moyens technologiques et bien sûr la prière, les passages d'Évangile qui m'envoient des messages, des signes, la messe à l'église ou à la télévision suivant les circonstances.

Au travail, fonder sa confiance sur le travail en équipe, la diversité de chaque collègue doit être appréhendée comme une richesse.

Je sais que je ne peux pas tout porter et, n'étant pas *Wonder Woman*, **je délègue. C'est cela aussi la confiance.** Echanger son expérience avec les autres afin d'être plus près du patient et adopter une démarche de soins cohérente. L'amour, l'amitié donnent confiance.

Dans une société où il faut être, jeune, beau et actif, **je trouve, à travers les personnes âgées, la sagesse.** Elles sont souvent animées d'une confiance naïve en l'avenir. Elles m'apprennent à vivre pleinement le moment présent. L'avenir, ce n'est pas que des paroles, c'est aussi des actes, une main tendue ou un sourire. Voilà, c'est cela qui portera du fruit dans le temps à venir. Rester confiant en nous-mêmes et en l'avenir, malgré les incertitudes ou des temps troublés, n'est pas une mince affaire. Mais comme l'écrit Maurice Bellet : La vie sera ce que Dieu donnera. Dieu ne nous abandonne jamais.

Nathalie NERIS
Fargues (Gironde)