



# Mille manières de transmettre

**L**a transmission est un don qui éveille. Qu'elle concerne des savoirs, des valeurs, des identités, des cultures, des filiations ou des mémoires, qu'elle soit consciente ou inconsciente, elle est au cœur de notre condition humaine.

Elle se vit dans l'expérience bouleversante de l'arrivée d'un nouveau-né, dans les paroles de sagesse d'un aîné, à l'école, dans nos liens avec les autres, dans le monde du travail, le compagnonnage et l'amitié, dans les rituels collectifs religieux ou laïques.

## Nous sommes une espèce qui transmet

Étymologiquement, transmettre vient du latin *trans* et *mittere*, et signifie littéralement **envoyer de l'autre côté** ou **déposer au-delà**. Il s'agit, dès l'origine, de faire parvenir quelque chose à quelqu'un. Outre le quelque chose qui est transmis, déposé, envoyé, les racines de ce mot renvoient au processus, *la transmissio* en latin, désignant l'action de parcourir.

Dans ce sens, la transmission peut être vue comme un chemin issu d'une motivation à partager avec les autres ce que nous avons reçu de précieux. Le long de ce chemin, nous construisons notre vie, nous orientons nos destins et nous agissons sur la société dans laquelle nous vivons. La transmission est ainsi le moyen de perpétuer ce qui nous semble essentiel, de faire en sorte que cela survive, et nous survive, mais aussi de se transformer et de croître.

## Nous transmettons ce que nous sommes

La transmission peut être implicite ou explicite. Par-delà des contenus que nous voulons partager avec nos enfants ou notre entourage, nous transmettons une manière de fonctionner, de nous relier les uns aux autres, une façon d'intégrer ou de trans-

gresser les interdits, même si, bien souvent, nous n'en sommes pas conscients...

Entre ce que nous voulons transmettre et ce que nous transmettons sans le savoir, s'immiscent souvent des obstacles, ou du moins une certaine distance. D'où vient ce hiatus ? C'est simple, nous accordons plus d'importance au contenu de ce que nous transmettons qu'à notre manière de le transmettre. Or, le savoir transmettre, comme le partage Frédéric Lenoir, vient profondément de ce que nous sommes.

**Depuis l'enfance, nous apprenons par imitation...** Ce sont les attitudes et les comportements que nous observons le plus souvent qui vont être prioritairement transmis. On peut donc en déduire que s'il y a contradiction entre le contenu du message et la manière dont il est transmis, c'est cette contradiction qui sera enregistrée, au détriment du fond.

## Dès lors, comment apprendre à transmettre ce qui nous tient à cœur ?

Comme le dit le psychiatre et enseignant Edel Maex : *En prêchant le respect à un enfant, on ne lui apprend pas le respect. En prêchant, on lui apprend à prêcher. Le respect est enseigné aux enfants en les respectant. La transmission réside dans l'attitude.*

*Si nous voulons transmettre quelque chose, la question à se poser est simple. Comment nous comportons-nous ? Traite-t-on les autres, l'environnement, la vie avec respect, ou sommes-nous dans le prêche ?*

*Dans le premier cas, il y a transmission du respect, dans l'autre du prêche.*

## Les transmissions invisibles

Les attitudes et les comportements ne se transmettent pas que par la présence d'individus ; les films, émissions télévisées ou les jeux vidéo nous influencent aussi. Une étude effectuée sur de jeunes enfants, âgés de 5 à 11 ans, a montré que le taux de conduite agressive était multiplié par 7 lorsqu'ils venaient de visionner une série violente...

## La force des modèles

Les modèles auxquels nous sommes le plus confrontés ou ceux qui sont valorisés par notre contexte social et culturel ont un impact décisif sur nous... La transmission passe donc par l'exemple et la cohérence, mais également par l'inspiration déclenchée par les comportements que nous admirons. En relisant nos vies, nous nous apercevons que nous avons été influencés par des personnes qui étaient des modèles pour nous.

## La transmission horizontale

La transmission est souvent associée à une certaine verticalité. On transmet de haut en bas, du professeur vers l'élève, du parent à l'enfant, de l'expert au profane. On retrouve cette attitude au quotidien, dans les écoles,

les familles. Pourtant, dès qu'on élargit, on perçoit l'étendue de ce qui nous est transmis en permanence par toutes et tous : transmissions entre pairs dans le milieu professionnel ou échanges entre enfants... Parfois ce qui est transmis de manière horizontale est plus précieux que ce qui est transmis d'en haut.

## La transmission, source de joie

Transmettre est une source de joie, tant pour celui qui donne que pour celui qui reçoit et cette joie est contagieuse. *Nous sentir liés aux autres c'est reconnaître que notre vie dépend étroitement de l'humus social dans laquelle elle s'enracine* (Laurent Bègue). Nous sommes tissés de ces échanges dont certains transforment durablement notre vie.

En réalité, nous transmettons en permanence. Dès que nous sommes en interaction avec un autre être humain, un autre être vivant, la transmission est à l'œuvre.

## Un effet de contagion

Au travers des réseaux sociaux, la transmission se déploie de manière exponentielle. Des chercheurs ont montré que ces réseaux pouvaient avoir une grande influence sur les comportements individuels ; nous impactons nos amis, les gens avec qui nous sommes en contact, qui, à leur tour, influencent leurs amis... Ce que nous transmettons a la capacité d'influencer durablement le comportement de celles et ceux qui sont au bout de la chaîne. ►



## Transmettre

- Une étude a été faite auprès de militants civiques qui avaient défendu les droits de personnes de couleur. Ils se disaient inspirés par leurs parents.

L'environnement dans lequel nous évoluons déteint lui aussi sur nos comportements. Cela doit nous alerter sur notre responsabilité et nous redonner espoir quand nous manquons d'élan. Certaines personnes, qui agissent au quotidien pour transmettre un monde plus solidaire et plus durable, se sentent découragées devant l'ampleur de la tâche. Pourtant, chacune de nos actions compte. Parce qu'elle peut être fondamentale pour la personne qui en bénéficie à ce moment-là, parce qu'elle vient s'ajouter à d'autres transmissions et enfin, parce qu'elle permet l'émergence de quelque chose de plus grand que la simple addition de bonnes volontés.



Nous sommes une espèce qui transmet ; **la transmission est donc au cœur de notre humanité**. Donner, recevoir, redonner à son tour, est vraiment au cœur de la transmission, et au cœur de notre dignité et de notre intelligence d'être humain, quand nous nous en servons bien.

**Rappelons-nous que dans le plus anodin de nos comportements, un regard, un sourire, une main tendue, réside déjà la transmission.**

D'après le livre *Transmettre : réflexions de Christophe André, Ilios Kotsou et Caroline Lesire*.

**Françoise LAMBLIN**  
Surville (Eure)