



## Le sport, un jeu ?

**D**epuis la dernière coupe du monde de football au Qatar, celle du rugby, la Coupe d'Afrique des Nations, en faisant un panorama sur les divers championnats, et bientôt les Jeux Olympiques d'été en France, on comprend que le sport est d'une importance capitale.

L'origine du sport remonte à des temps très anciens. Il est pratiqué dans toutes les nations et chez tous les peuples. **La multiplicité des sports et leur diversité témoignent que le sport est une activité très populaire dans le monde.** Certains sports furent des compétitions locales avant de se répandre au niveau régional, national et international. Le sport attire et influence un grand nombre d'amateurs, de fans et de spectateurs. Il mobilise du personnel et exige des temps de formations et d'entraînements. On peut alors se demander si le sport est un jeu ! Qu'est ce qui fait d'un sport un jeu ? Répondre à ces interrogations de façon tranchée serait méconnaître tous les enjeux du sport. Dans cet article, j'aborderai quelques aspects du sport pour répondre à notre question de départ.

**Le sport est une activité physique qui nous maintient en forme.** Il est recommandé par la médecine pour notre équilibre et notre bien-être. Les bienfaits du sport sur l'organisme humain sont indéniables. Le sport fait monter de l'adrénaline et nous procure une sensation de joie et de bonheur. La pratique ou l'admiration d'un sport peut nous faire vivre des émotions sensationnelles. Les chœurs fervents des supporters sont très émouvants.

**Je distingue qu'il y a des sports individuels et des sports collectifs.** Le sport est un facteur de rassemblement, de cohésion et de fraternité. Il favorise la rencontre avec d'autres personnes, crée l'esprit d'équipe et de collaboration. Le sport éveille en nous l'esprit de domination, de compétition, le désir de l'excellence et de la victoire. Le sport pratiqué en compétition devient un jeu. Jamais l'esprit d'être le meilleur ou de gagner ne quittera l'homme ! Quelque soit le sport, du plus simple au plus complexe, du moins risqué au plus dangereux, le sport est devenu un jeu qui nous interpelle à bien des égards.

**De nos jours, le sport a pris des allures de compétitions lucratives.** Les compétitions sportives sont devenues un secteur économique très puissant. Le sport influence fortement l'économie. Il a besoin de grandes infrastructures : les stades, les structures de formations et un personnel qualifié. Les clubs sportifs pèsent fortement dans les bourses de valeurs. Le transfert de certains sportifs brasse des milliards. Les meilleurs sportifs sont les mieux payés au monde. Que dire du scandale de corruption qui entache le sport aujourd'hui ?

**Le sport se révèle aussi un jeu dangereux.** L'éveil de l'esprit d'endurance, de combat et de compétition est parfois source de tensions et de conflits. Les sports tels que la boxe, le judo, le taekwondo, le jeu de gladiateur, font des victimes. C'est avec consternation que



l'on assiste à des scènes de racisme dans certains stades ou dans l'appréciation des jurys. Le sport crée des sentiments mitigés. On peut passer de la joie à la tristesse, du défaitisme à l'antagonisme et brutalement à un déchaînement de violence. Il est étonnant de voir comment des sportifs ou des clubs deviennent adversaires, nourrissent la rancœur en espérant un jour prendre leur revanche. A cette étape, le fairplay d'un moment n'est pas suffisant.

En dehors de ces cas de figures décevantes du sport, il faut reconnaître **que le sport est une activité très médiatisée**. Les clubs sont de grosses entreprises qui emploient énormément de salariés : coachs, sélectionneurs, assistants techniques, conseillers, reporters, médecins... Les publicités sportives créent du buzz et des célébrités.

**La pratique du sport a pris des formes nouvelles.** Le sport se pratique maintenant en salle. Vous pouvez pratiquer celui qui vous convient : marche, course, vélo, musculation... dans une salle moyennant un abonnement. Cette manière de le pratiquer en ville est aujourd'hui à la conquête des campagnes.

**La pratique du sport s'apparente aussi à des formes de spiritualité.** A travers des paroles, des gestes, des actions, de l'inspiration, de l'expiration, de la concentration, certains estiment atteindre le **Nirvana**. C'est une étape de quiétude et de bonheur absolu.

Au regard des arguments qui précèdent, je suis de ceux qui pensent que le sport n'est pas qu'un jeu. Le tout dépend de l'importance qu'on lui accorde.

**Frère Hippolyte BAKOMA**

*Prieuré de Donnemarie-Dontilly (Seine-et-Marne)*