

Manger pour vivre dit la sagesse populaire. Et la Bible que nous dit-elle ?

Je vous donne pour nourriture (Genèse 1,29)

Ayant créé l'homme et l'ayant fait seigneur de la création, Dieu lui donne sa nourriture comme à tout le monde animal. L'homme est dépendant par rapport à la nature sans laquelle il ne peut vivre. Il se nourrit du produit de son travail : les plantes qu'il cultive, les bêtes qui lui appartiennent. Les livres de la Sagesse constatent que l'homme peut commettre des excès tels que glotonnerie, ivresse, avec leurs conséquences malheureuses, luxe et exploitation des pauvres. Ces mêmes livres disent aussi que le manger et le boire, et le bon temps dans le travail, forment une belle part du bonheur humain. *Savons-nous reconnaître ce qui est don de Dieu et nous fait vivre en permanence ?*

L'homme ne vit pas seulement de pain (Deutéronome 8,3)

Dans la traversée du désert, Dieu fait alliance avec le peuple et prend en charge son existence : Ce ne sont plus son travail et ses calculs

qui vont lui procurer la nourriture. Il va en faire l'expérience avec ce qui lui est donné, au jour le jour : la manne, les caillies, l'eau jaillie du rocher. Le peuple apprend ainsi à attendre de Dieu avec confiance sa subsistance. La manne est faite pour nourrir le corps et pour nourrir la foi. *L'homme vit de tout ce qui sort de la bouche de Dieu.* La terre promise, pays d'abondance et de gratuité, doit rappeler chaque jour au peuple que tout lui vient de son Dieu. *La parole de Dieu, lue dans le Livre, écoutée en communauté, entendue comme en écho dans les rencontres, est-elle accueillie par nous comme un pain quotidien ?*

La vie est plus que la nourriture (Luc 12,23).

Au seuil de sa vie publique, Jésus au désert affronte la tentation et d'abord au sujet de la nourriture. *Il eut faim* (Luc 4,2). Mais il rétablit l'ordre des valeurs et cite l'Écriture : *L'homme ne vit pas seulement de pain.* Dieu seul peut rassasier l'homme. Jésus ne méprise pas la nourriture. Il mange comme ses disciples. Il

accepte les invitations aux repas. Mais aussi il multiplie les pains pour empêcher les gens de souffrir de la faim. La manne accordée aux ancêtres dans le désert n'était qu'un signe du pain qui donne la vraie vie. Jésus s'identifie à ce pain mystérieux. Il annonce qu'il vient combler la faim et la soif de tous ceux qui croiront en Lui. *Je suis le pain vivant... Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi et moi en lui. Celui qui mangera du pain que voici vivra pour l'éternité* (Jean 6,51-54). L'Eucharistie, dans laquelle le pain de la terre devient le corps du Christ, rend l'homme capable de se nourrir en toutes circonstances de Jésus-Christ, de ses paroles, de ses gestes, de sa vie. Faire un avec le Christ est d'une nécessité vitale. *Le Christ, parole et pain, est-il Celui qui nous fait vivre ?*

Ainsi, de la Genèse à l'Apocalypse, Dieu donne la nourriture pour que l'homme vive jusqu'à partager la vie même de Dieu.

Sœur Marie-José FORESTIER

Prieuré Ste Madeleine
Meyrargues (Bouches-du-Rhône)