

## “Parle, je t'écoute”

**U**N REGARD AMICAL, un sourire, un mot, voilà qui bien des fois suffit pour qu'un courant de confiance passe entre deux personnes et que l'on se mette à parler. Pour exprimer ce qui l'habite, ses joies, ses craintes, ses projets et ses espoirs, chacun de nous, en effet, a besoin de parler. Du même coup, chacun a besoin d'être entendu et si personne ne m'écoutait, je ne parlerais pas.

Mais comment écoutons-nous ? Une affaire d'oreille ? Peut-être, mais pas seulement. J'écoute aussi avec mes yeux qui observent, avec mon esprit qui se fait attentif. J'écoute surtout avec le cœur. L'écoute devrait être un accueil cordial de celui qui parle, une *hospitalité intérieure*, disait quelqu'un. L'écoute est l'expression de l'amour : si je t'écoute, c'est que tu as du prix à mes yeux.

Écouter suppose une disponibilité, et même un certain silence intérieur, de la bienveillance et du respect à l'égard de mon interlocuteur. Pour écouter, je dois faire attention à celui qui parle, m'efforcer de rejoindre ce qu'il vit, et ce qu'il exprime peut-être maladroitement.

Nous le savons, c'est par de petits gestes quotidiens que le bonheur se tisse autour de nous. L'écoute n'est-elle pas une de ces attitudes indispensables en notre temps, que ce soit en couple ou en communauté, envers les enfants ou les jeunes, les souffrants ou les isolés, ou auprès de ceux qui veulent simplement partager leurs raisons de vivre ? Nous l'avons expérimenté, être écouté apaise l'angoisse, atténue la souffrance, rompt la solitude, multiplie la joie.

*Seigneur, donne-moi un cœur qui écoute*, demande un Sage dans la Bible. Et dans l'Évangile, nous voyons Jésus à l'écoute de ceux qu'il rencontre, une écoute aimante et libératrice.

Voici que l'été arrive, nous apportant, je le souhaite, un espace de vacances et de détente, la possibilité de temps prolongés en famille, de randonnées à plusieurs dans la campagne, de rencontres de gens différents de nous. N'est-ce pas alors le temps favorable pour écouter avec tout son cœur ? Oui, tu peux parler, *je t'écoute !*

**Sœur Denise BOURGOIN**  
**Prieuré N.-D. du Rosaire**  
**Lumigny (S & M) ■**