

## ■ Amis en communion

### Les retraites spirituelles

#### **Ensemble, partager et approfondir notre expérience de Dieu au cœur de nos vies.**

AUJOURD'HUI, LA DEMANDE SPIRITUELLE est grande et vaste. Beaucoup de personnes sont en recherche, en quête de sens.

Nous-mêmes, Amis en communion, Laïcs, Sœurs et Frères, nous éprouvons le besoin de temps et de lieux pour nourrir notre spiritualité de baptisés. D'où des propositions de retraites spirituelles dans le cadre d'un monastère, animées par une petite équipe de notre groupe.

La première de ces retraites, en novembre 1998, avait pour cadre l'abbaye des bénédictines de Saint-Thierry (Marne). Elle avait pour thème *À la rencontre de Jésus-Christ*. Puis, en novembre 1999, c'est l'abbaye Notre Dame du Désert (Haute Garonne) qui nous accueillait pour méditer sur *Le Christ ressuscité*. Et l'année dernière, en août 2000, les trente participants venus de différentes régions de France étaient rassemblés à l'abbaye d'Aiguebelle, dans la Drôme.

Dans le silence, les Amis ont cheminé pour découvrir la trace de Dieu dans leur vie.

« Nous cheminerons pour partager et approfondir notre expérience de Dieu au cœur de nos vies, avec la place de la prière, personnelle et communautaire ». Telle était la proposition de l'équipe d'animation, et ceci autour de ce passage du quatrième Évangile : *Seigneur, à qui irions-nous ? Tu as des paroles de vie éternelle* (Jean 6).

Nous avons vécu ce temps dans le silence, comme des croyants, des chercheurs de Dieu, des priants en route avec le Christ, le Priant, nous mettant à l'école d'autres priants de l'Ancien Testament, de ceux des premières communautés chrétiennes, et en communion avec les moines de l'abbaye.

D'Abraham à Marie, en passant par Anne, Samuel et d'autres, nous avons cheminé. Dieu s'adresse à Abraham, il l'appelle à bouger, à partir, à quitter. Marie est à la charnière de l'Ancien et du Nouveau Testament. Bouleversée et disponible, elle répond et relit l'action de Dieu à travers les âges.

Les attitudes, les questions et les engagements de ces aînés de l'Ancien Testament nous aident à nous situer nous aussi, à discerner les appels, les attentes du Seigneur. Regarder le Christ priant, c'est entrer dans le mystère du Père, le Père de Jésus, notre Père, lui dire "Tu".

Appelés à continuer, à persévérer, à tenir, à innover, à rendre grâce, voilà ce que nous découvrons dans la prière et dans l'histoire des premières communautés chrétiennes, dans les Actes des Apôtres.

Méditant la Parole à la manière de tous ces priants, nous sommes invités, nous aussi, à découvrir la place et la trace de Dieu dans nos vies.

## ■ Amis en communion

Nous pouvons déchiffrer les signes des temps, écrire une page d'Écriture Sainte, comme les moines de Tibhirine dont le Père Jean de la Croix est venu nous parler, ayant vécu dans ce petit monastère d'Algérie.

Fin septembre, l'équipe d'animation a fait une évaluation et proposé aux participants de prendre le temps d'écrire l'écho personnel de ce temps fort. Voici des extraits.

Nous sommes de la même pâte

*« Je me suis senti comme un poisson dans l'eau, ou mieux comme un membre de la famille... Nous sommes typés, un être avec nous colle à la peau, traverse notre prière, interroge notre foi, crée une proximité, favorise des échanges entre les personnes qui se rencontrent pour la première fois. »*

*« Je suis allé à la retraite avec un peu de réticence, mais j'ai très vite apprécié l'accueil, la vie du groupe, les partages et les réflexions, cela m'a permis d'approfondir une prière qui était un peu machinale. On ne vit pas toujours sur les sommets ! »*

*« Tous les textes que nous avons partagés sur les priants de l'Ancien Testament m'ont renforcé dans la prise de conscience de l'action de Dieu dans l'histoire de l'humanité. Ce n'est pas extérieur à moi, ça fait partie de mon histoire. »*

La prière, une attitude du fond du cœur

### DES MOYENS QUI ONT AIDE

- La nature, l'abbaye, le climat de silence.
- L'échange et le cheminement dans les groupes.
- Les apports de l'équipe d'animation.
- La décoration, les propositions de textes.
- La soirée sur nos ressourcements en Église.
- Les témoignages d'une Sœur, d'un Frère, d'une laïque.
- La prière avec les moines et entre nous.

*« Cette retraite m'a fait réaliser un peu plus ou un peu mieux qu'il est nécessaire, incontournable de prendre un minimum de temps de prière, de réflexion, de lecture de la Parole, régulièrement. Il n'y a pas de miracle, c'est à*

*dire d'intervention malgré moi, malgré nous de je ne sais quel Esprit, Grâce, Force surnaturelle. »*

*« Le témoignage du Père Jean de la Croix m'a pénétré. Les événements de Tibhirine m'étaient révélés comme une éventualité simple, prévisible, vécue avec beaucoup d'autres gens, pas des martyrs mais des croyants au quotidien parmi d'autres croyants, amenés par leur vécu à souffrir ensemble jusqu'au bout, comme le Christ, comme des priants d'aujourd'hui. Cela me donne le courage et le goût de suivre la prière liturgique du matin et du soir, en communion avec les priants des communautés religieuses connues et amies. Prier est toujours pour moi associé à un repas. »*

*« Il est important de savoir que nous sommes en communion pour prier. Je sais que si je prie mal ou pas assez, nos Sœurs et nos Frères, nos Amis sont là, avec nous et je sens une solidarité très forte autour de moi. »*

*« Nous sommes persuadés que notre prière sera plus féconde, étant branchée sur la Parole de Dieu. Nous sommes souvent trop pressés. »*

## ■ Amis en communion

*« Prendre son temps et Dieu est là. » Également, « la prière, toujours au cœur de ce que nous vivons. »*

*« Nous, en couple, nous avons pu poser des bases pour notre vie de prière, spécialement la prière familiale du dimanche soir. »*

*« Prier avec un groupe comme les Amis en Communion, avoir le lundi soir la bougie allumée, et porter les intentions les uns des autres, utiliser le texte Relire sa journée devant Dieu, se servir des textes qui nous ont été remis durant la retraite, et en même temps admettre humblement qu'on avance à tous petits pas, c'est pour nous les retombées de la retraite. »*

Dieu au cœur de nos relations

*« Cette retraite a été une confirmation plus forte encore que Dieu était au cœur de ces relations vivantes. Je le sens faire partie de tout ce qui m'habite et m'anime dans l'Amour que je me sens capable de donner tout simplement, tout modestement sans attendre de retour. Dieu se fait vraiment homme, accessible aux réalités humaines dans le quotidien de la vie. »*

*« Le temps de la retraite m'a rendue plus ferme dans mes convictions et plus sûre dans mon audace à rendre compte de la foi qui m'anime et en même temps plus capable de m'abandonner à ce Quelqu'un qui est venu planter sa tente parmi nous. »*

En préparant et en vivant ce temps fort, nous avons fait nous aussi une riche expérience : expérience de communion, expérience de ressourcement de notre vie dans la prière et la Parole de Dieu.

L'équipe d'animation :

Odile CHEVERAU, Martine DEMORTIER,  
Geneviève RICHARD, Michel YVERNEAU ■

### SUGGESTIONS

- On a envie que d'autres en bénéficient.
- Je préférerais favoriser cette démarche à un groupe plus local avec qui il serait possible de continuer quelque chose.

### PROJETS

- Week-end spirituel en plusieurs endroits.
- Semaine « Vacances-partage » en famille.