

Les Équipes Notre-Dame

Une aide pour vivre, semer, témoigner

NEE IL Y A DIX-HUIT ANS, NOTRE Équipe Notre-Dame a évolué et actuellement nous sommes quatre couples. Puisque nous avons été invités à partager notre expérience de cette vie d'équipe et à dire ce qu'elle nous a apporté, chacun a tenté de le faire, tout en sachant qu'il est difficile de mesurer un tel apport. Pour nous tous, ce qui est certain, c'est que l'équipe nous a aidés, soutenus, fortifiés dans toutes les dimensions de notre vie, conjugale, familiale, spirituelle et ecclésiale.



« Le couple est le noyau de la cellule familiale. Tout ce qui est de nature à vivifier la relation du couple enrichit la vie des enfants et de la famille tout entière. En nous aidant en tant que couple à vivre notre foi, les Équipes Notre-Dame ont largement contribué à évangéliser notre vie de famille. Ayant vécu un certain temps en marge des E.N-D, nous avons fait l'expérience de la régression. »

« Découvrir que l'on est aimé de Dieu, faire l'apprentissage de la vérité de l'amour de notre conjoint, deux points forts que nous voulons cultiver et étroitement lier. La véritable mission des équipes est la consolidation de la vie du couple. La famille se fera forcément bien autour. Nous savons que la fécondité du couple ne se résume pas à l'éducation des enfants. Nous savons aussi qu'ils ne seront pas forcément ce que nous voudrions qu'ils soient. Et nous pensons que l'essentiel est de bien vivre notre vie de couple dans le dessein de Dieu. »

« L'équipe nous a permis de mieux communiquer avec nos enfants, de les écouter et de les accueillir tels qu'ils sont. »

« Nos enfants ont ainsi découvert qu'être chrétien n'était pas vivre sa foi isolément mais en lien avec d'autres foyers désirant s'aider mutuellement à progresser dans la foi, en lien avec l'Église, et ouvert à tous les hommes et femmes de ce monde. »

« En tant que parents, nous avons bénéficié de l'écoute, de l'expérience, des prières des coéquipiers quand nous avons rencontré des difficultés dans l'éducation de nos enfants. Le partage d'expériences éducatives aide à prendre un peu de distance par rapport à ces difficultés. Notre fils aîné et son épouse appartiennent aux E.N-D depuis leur mariage. Est-ce une coïncidence ? »

« Chaque mois, la réunion est un moment fort de rencontre et de partage des événements du mois, de discussions sur le thème choisi en début d'année et normalement préparé, et surtout de prière. Nous aimons vivre ce moment de prière partagé avec nos amis. Elle nous invite à la prière du couple et de la famille, qui est beaucoup plus difficile pour nous. Ces réunions d'équipe sont des moments de communion dans la simplicité et la fraternité. Autour de la table, nous nous invitons ensemble à aller droit sur le chemin que nous trace le Seigneur. Vous, connaissez-vous votre chemin ? »

« La prière en famille le soir, quotidiennement ; la lecture de la Parole de Dieu par les parents ; l'engagement des parents dans les retraites, les pèlerinages, etc., tous ces points concrets d'efforts proposés par les E.N-D, vécus dans la foi et l'humilité, laissent une trace chez nos enfants, nous en sommes convaincus... Même si nous ne pouvons l'évaluer précisément. »

« Pour notre couple, se retrouver en tête à tête une fois par mois pour un vrai dialogue nous a beaucoup aidés. Nous pensons que ces dialogues permettent d'éviter d'enfouir en nous des non-dit. Ils aident à "relâcher la pression" et les tensions entre nous. Cela nous permet de mieux repartir. »

« Au fur et à mesure que nous avançons en âge, nous ne faisons pas que des progrès. Et c'est pourquoi, conscients de nos faiblesses, nous nous accrochons à cette "correction fraternelle" au sein de l'équipe, qui nous invite à ne pas laisser notre couple dépérir sur des mauvais chemins. »

Fondées il y a cinquante ans, les E.N-D comptent 37 000 foyers à travers le monde, répartis en 7 456 équipes. La *Super-Région* (France, Luxembourg, Suisse) rassemble 9 780 couples répartis en 2 112 équipes, accompagnées par 1 845 prêtres.

Des équipes existent dans tous les diocèses. Si vous êtes intéressés, prenez contact avec le responsable de votre paroisse.

« Au sein de l'équipe, nous pouvons partager nos joies, nos soucis, nos peines, apprendre à écouter l'autre, à se dire qu'il est comme nous... Il a, lui aussi, des joies, des peines, des soucis qu'il désire partager. »

« Après une année de recul par rapport à l'équipe, nous y sommes revenus, car nous ressentions le besoin d'être soutenus dans notre vie de couple chrétien. »

« Notre couple a connu des moments de crise sérieux. Notre relation à Dieu, renforcée par la vie en Équipe Notre-Dame, nous a permis de sortir de ces situations. Sans les E.N-D, aurions-nous pu les surmonter ? »



Cette vie d'équipe qui nous est proposée par le mouvement des Équipes Notre-Dame, ces moyens qui sont mis à notre disposition, comme autant de soutiens, pour faire croître notre vie spirituelle, notre vie de couple, et nous faire bénéficier au maximum de la grâce de notre sacrement de mariage ne sont pas un but en eux-mêmes. C'est un lieu d'échanges, d'écoute, de prière, lieu où nous reprenons des forces pour vivre le mieux possible aussi les engagements professionnels, civiques, sociaux ou paroissiaux que nous avons.

Chemin de sainteté où Marie nous accompagne au quotidien. Avec elle, nous rendons grâce pour cette équipe, pour nos foyers et nos familles : *« Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur... »*

**Roselyne et Albert, Agnès et François,
Annick et Jean-Marc,
Colette et Christophe,
avec Frère Maurice RIPOCHE
Châteaumeillant (Cher) ■**